

Anexo II. Quelites que se consumen en el estado de Veracruz. 1). Familia, nombre científico; especies en la NOM-059, categoría Amenazada*; **2).** Nombre común en lenguas indígenas: chinanteco (Ch), mixe (M), náhuatl del norte de Veracruz (NNV), náhuatl del sur de Veracruz (NSV), náhuatl de Zongolica (NZ), oluteco (Ol), otomí (Oto), popoluca de la sierra (P), sayulteco (Sa), teenek (Tee), tepehua (Tep), texistepequeño (Tex), totonaco (Tot). **3).** Parte usada: h, hoja; f, flor; t, tallo; pa, parte aérea; ma, meristemo apical; p, peciolo; mf, meristemo floral; gu, guía (tallo y hojas tiernas, zarcillos); i, inflorescencia; pl, plántula; b, brotes tiernos. **4).** Manejo: R, recolectada; MI, manejo incipiente; C, cultivada. **5).** Preparación/ consumo: g, guisos; c, crudo; a, asado; po, postres; e, escabeche; con, conserva. **6).** Zona: I, Zona Norte; II, Zona Centro; III, Zona Sur.

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
ALLIACEAE								
<i>Allium glandulosum</i> Link & Otto.	Cebollín rojo, cebollina colorada; <i>huun nakat</i> , <i>xannacat</i> (Tee); <i>xonacate</i> (To, NNV); <i>waycebolla</i> (NSV); <i>tzabatz cebúllin</i> (P); <i>tzabatz se+pulin</i> (Sa); <i>cepuyi'n</i> (O); <i>tsaps antyyuxk</i> (M); <i>jme guiéng</i> (Ch)	h, f	H	C	c, g	Americana	Aino, 2023; Alcorn, 1984; Bost, 2009; Bustamante Rábago, 2000; Cilia López <i>et al.</i> , 2015; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Kaufman, 2016; Lascurain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Méndez Martínez, 2024; Pérez Castro, 2000; Ramírez Mar, 2001; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a; Vargas <i>et al.</i> , 1991.	I, II, III
<i>Allium kunthii</i> G. Don	Cebollín blanco, cebollina; <i>pop-cebullin</i> (P); <i>waycebolla</i> , <i>cebolín</i> (NSV); <i>ts'ak k'ek'en</i> (Sa); <i>jme tig</i> (Ch); <i>katsi'ixy</i> (M)	h, f	H	C	g	Americana	Aino, 2023; Leyva-Trinidad, 2017; Pérez Castro, 2000; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004b; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Tehuitzil, 2001.	I, III
AMARANTHACEAE								
<i>Amaranthus caudatus</i> L.	Quiltonil, amaranto, quelite blanco, quintonile blanco, quintonil grande, moco redondo; <i>cal'tunit</i> , <i>kak</i> , <i>tsaw juki</i> (To); <i>huauquilit</i> , <i>iztaquilitl</i> (NNV); <i>chith</i> (Tee); <i>kohkokilitl</i> (NZ)	h, t	H	C	g	Americana	Alcorn, 1984; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari, y Bye Boettler, 2015; Mapes <i>et al.</i> , 1997; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Piedra-Malagón <i>et al.</i> , 2022; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000.	I, II, III
<i>Amaranthus crassipes</i> Schldl.	<i>Tsakam chith</i> (Tee)	h, t	H	C	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Amaranthus dubius</i> Mart. Ex Thell.	Quelite morado; <i>wahkilitl</i> <i>poxawak</i> (NZ)	h, t	H	C	g	Americana	Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019.	II
<i>Amaranthus hybridus</i> L.	Quintonil, amaranto, chichiquelite, quintonile blanco, quelite blanco, quelite rojo; <i>wahkilitl</i> , <i>kilitl</i> (NNV); <i>tsau</i> (Tep); <i>k'aní</i> (Ot); <i>chithal tooro</i> (Tee); <i>wahkilitl istak</i> , <i>huaujquilit</i> (NZ); <i>gilit</i> (NSV); <i>tsüipi</i> (P); <i>tsámam</i> (Sa); <i>tsama'm</i> (Ol); <i>tsamín</i> (M); <i>janh jóg</i> (Ch)	h, t	H	MI	g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Bost, 2009; Beltrán Morales, 2022; Bustamante Rábago, 2000; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Careaga Gutiérrez, 2017; Castillo León, 2016; CONABIO, 2020; Cruz Bautista, 2011; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Mapes <i>et al.</i> , 1997; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Navarro Pérez y Avendaño Reyes, 2002; Ortiz-Timoteo <i>et al.</i> , 2014; Piedra-Malagón <i>et al.</i> , 2022; Ramírez R., 1999; Sánchez	I, II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>Amaranthus palmeri</i> S. Watson	Amaranto, quelite blanco, quintonil; <i>kohkokilitl</i> (NZ)	h, t	H	R	g	Americana	Ramos, 2017; Vázquez-García <i>et al.</i> , 2004a; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999.	II
<i>Amaranthus spinosus</i> L.	Quintonil de burro, quintonil de pájaro, quintonil espinoso, quelite espinoso, quelite cimarrón, quelite de puerco, cenizo o recio; <i>tzahual-tukun, kinsawakak, tsauahltukun, x'ltucua cal'tunit, ltukumizahua, tzahua</i> (Tot); <i>huauj-quilit</i> (NNV); <i>viakani, kantsudi</i> (Ot); <i>stokonosau</i> (Tep); <i>pop tsipi</i> (P); <i>pop tsĩ'ĩ</i> (M); <i>quilitl, kili'</i> (NSV); <i>janh jóg tang</i> (Ch)	h, t	H	R	g	Americana	Aino, 2023; Mapes <i>et al.</i> , 1997; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Ramírez R., 1999; Vázquez García, 2002.	I, III
<i>Beta vulgaris</i> L.	Acelga	h	H	C	c, g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Sánchez Ramos, 2017; Tehuitzil, 2001.	I, II, III
<i>Chamissoa altissima</i> (Jacq.) Kunth	<i>Akw'aalil palats</i> (Tee)	h	B	R	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Chenopodium berlandieri</i> Moq.	Quelite blanco, quelite cenizo, guauzontle, huauzontle; <i>huauquilitl, nexuaquilitl</i> (NNV); <i>kohkokilitl</i> (NZ)	f, h	H	C	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Beltrán Morales, 2022; CONABIO, 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Sánchez Ramos, 2017; Sánchez-Trinidad, 2017; Vibrans, 2015.	I, II
<i>Spinacia oleracea</i> L.	Espinaca	h	H	C	g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
AMARYLIDACEAE								
<i>Bomarea edulis</i> (Tussac) Herb.	Canastilla; <i>chuch-kana-pokii</i> (P)	t	B	R	c	Americana	González Rivera, 1989; Ramírez R., 1999.	III
APIACEAE								
<i>Petroselinum crispum</i> (Mili.) Fuss	Perejil	h, t	H	C	g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
APOCYNACEAE								
<i>Fernaldia pandurata</i> (A. DC.) Woodson	Loroco; <i>t'obts'ĩ', t'obon</i> (Tee)	f, h	B	R	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Gonolobus niger</i> (Cav.) R. Br. ex Schult.)	Cahuayote, flor de chupipe, talayote; <i>chompipe, chupipe, chupipi</i> (Sa)	f	B	C	g	Americana	Sánchez-Trinidad, 2017.	III
<i>Rhabdadenia biflora</i> (Jacq.) Müll.Arg.	Rábano	h	H	R	g	Americana	Ávila <i>et al.</i> , 1991.	I
ARACEAE								
<i>Spathiphyllum</i>	Chile de gato, flor chile de gato, flor de gato, flor de San	i, mf	H	MI	g	Endémica	Bost, 2009; Sánchez-Trinidad, 2017; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999; Valdés García y Hernández Ruiz,	II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>cochlearispathum</i> (Liebm.) Engl.	Lorenzo; <i>oloxochitl</i> (NZ); <i>tsaa' y apjuj</i> (M)						2000.	
<i>Spathiphyllum croatii</i> Diaz Jim. & Pérez-Farr.	Chile de gato; <i>tolancaxochitl</i> (NSV)	i, mf	H	MI	g	Endémica	Díaz Jiménez <i>et al.</i> , 2021; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999.	III
<i>Xanthosoma robustum</i> Schott	Mafafa, malvarón, barbarón, pises, camote de malango, quelite de puerco; <i>pashnikan</i> , <i>pashnikaka</i> (Tot); <i>quiquichiquilit</i> , <i>pitzotquilit</i> (NNV); <i>gembero</i> (Oto); <i>mung sei juoin</i> (Ch)	h	H	C	g	Americana	Aguilera Madero, 2000; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998, 2003; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I, III
<i>Xanthosoma sagittifolium</i> (L.) Schott	Mafafa pinta, lúm blanco, malanga blanca; <i>dhak lúm</i> (Tee)	h	H	C	g	Americana	Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Xanthosoma violaceum</i> Schott	Mafafa morada, barbarón, malanga roja; <i>paxnikaka</i> , <i>pisís</i> (Tot); <i>pitzoquilit</i> , <i>metzoncamot</i> (NNV); <i>luum</i> , <i>tsak lúm</i> (Tee)	h	H	C	g	Americana	Aguilera Madero, 2000; Alcorn, 1984; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
ARECACEAE								
<i>Acrocomia aculeata</i> (Jacq.) Lodd. ex Mart.	Coyol, coyole, cabeza de coyol, cocoyol, coyul, cogollo de palma, palmiche de coyol, marrachao; <i>tsakam map</i> (Tee); <i>cu-ma</i> (P); <i>coojkoyol</i> , <i>bahkoyolin</i> , <i>kuauh de coyolin</i> (NSV); <i>tuutz kum</i> (Tex); <i>cumgujy</i> (Sa); <i>cumacuyu</i> (O); <i>coojkoyol</i> (NNV); <i>coyolxochitl</i> (NZ); <i>com</i> (M); <i>hma tson boih</i> (Ch)	ma, i	P	R	c, a, g	Americana	Aino, 2023; Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad, 2017; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004a; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004b; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004b.	II, III
<i>Astrocaryum mexicanum</i> Liebm. Ex Mart.	Chocho, tepejilote de espina, flor de chocho, palmitas; <i>chi-chum</i> (P); <i>chichón</i> (NSV)	mf, ma	P	R	c, a, g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Bustamante Rábago, 2000; Foster, 1942; González Rivera, 1989; Hernández León y Cébulo Pérez, 2017; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004a; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004b; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Sánchez-Trinidad, 2017; Stuart, 1978; Vázquez-García <i>et al.</i> , 2004a.	III
<i>Attalea butyracea</i> (Mutis ex L.) Wess.	Palma real; coyol real, corozo; <i>suuiyat</i> (P); <i>soyat</i> , <i>soya</i> (NSV); <i>tuujtz kujy</i> (Sa); <i>tusucuy</i> (Ol); <i>hma tsón niéi</i> (Ch)	ma	P	R	c, a, g	Americana	Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad, 2017; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015; Vázquez Torres <i>et al.</i> , 2010.	III
<i>Chamaedorea alternans</i> H. Wendl. *	Tepejilote cimarrón; <i>cimarrón paampi</i> (P); <i>tepexilotl</i> (NSV)	i, ma	P	R	a, g	Endémica	Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997; Leyva-Trinidad, 2017; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999.	III
<i>Chamaedorea elatior</i> Mart. *	Junco; <i>jonco</i> , <i>yo 'tchay</i> , <i>tu 'ts-paampi-kuy</i> (P)	ma, i	P	R	a, g	Americana	Ramírez R., 1999; Ramírez <i>et al.</i> , 2004a; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004b.	III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>Chamaedorea pinnatifrons</i> (Jacq.) Oerst. *	Tepejilote chico, tepejilotillo, waay-paampi , chikx paampi (P); hma li jmo'i (Ch)	ma	P	R	a, g	Americana	Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004a.	III
<i>Chamaedorea tepejilote</i> Liebm.	Tepejilote, jilote de cerro, tepejilote de montón; tepexilot (NZ); lilhtampan (To); ankooñi-paampi (P); tepexilotl (NSV); nujcuju (Sa); cuypumicuyu (Ol); poo'p noojn (M); hma li cang, sa'le' (Ch)	ma, i	P	MI	a, e, g	Americana	Aguilera Madero, 2000; Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Bost, 2009; Foster, 1942; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Leyva-Trinidad, 2017; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004b; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015; Rodríguez García, 2019; Ruiz Gómez, 2009; Sánchez-Trinidad, 2017; Stuart, 1978; Tehuitzil, 2001; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000; Vargas <i>et al.</i> , 1991.	I, II, III
<i>Chamaedorea woodsoniana</i> L.H. Bailey *	Tepejilote real; nünta-paampi (P); tepexilotl (NSV); hma li máh (Ch)	ma	P	R, C	a, c, g	Americana	Foster, 1942; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004a; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a.	III
<i>Desmoncus orthocanthos</i> Mart.	Jonco negro; tut tsay, tu' ts-aya (P); uoin hma tson moh (Ch)	ma	P	R	c, a, g	Americana	Aino, 2023; González Rivera, 1989; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999.	III
<i>Geonoma pinnatifrons</i> subsp. <i>mexicana</i> (Liebm. ex Mart.) A.J.Hend.	Chocho blanco; pop chichum (P)	ma, i	P	R	a, c, g	Americana	Graciano <i>et al.</i> , 2003; Ramírez R., 1999.	III
<i>Sabal mexicana</i> Mart.	Palma redonda, guano, palma palmito; apachselik (NNV); chumil , apats'ak'wal' (Tee); kuumojn tuujtz (Sa)	ma	P	R	c, g	Americana	Ávila <i>et al.</i> , 1991; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Kaufman, 2016; Orduña Correa <i>et al.</i> , 2016; Ramírez Mar, 2001; Ramírez R., 1999; Vázquez Torres <i>et al.</i> , 2010.	I, III
ASPARAGACEAE								
<i>Agave angustifolia</i> Haw.	Flor de maguey; maguey mooya (P)	f	R	C	g	Americana	Graciano <i>et al.</i> , 2003; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017.	III
<i>Agave atrovirens</i> Karw. ex Salm-Dyck	Cacaya, flor de maguey; kahkaya (NZ)	f	R	MI	g	Endémica	Sánchez Ramos, 2017; Sánchez-Trinidad, 2017.	II
<i>Agave mitis</i> Mart.	Flor de maguey	f	R	R	g	Endémica	Castillo Gómez, 2015.	I
<i>Beschorneria yuccoides</i> K. Koch	Gasparito, lirio mexicano; patahmolkahka-ya (NZ)	f	R	MI	g	Endémica	Sánchez Ramos, 2017.	II
<i>Milla biflora</i> Cav.	Azúcar de campo, azucena silvestre, estrella, flor de mayo, flor de San Juan, jacinto de monte, San Nicolás	f	H	R	c, g	Americana	Sánchez-Trinidad, 2017.	I
<i>Yucca aloifolia</i> L.	Izote	f	A	R	g	Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
<i>Yucca gigantea</i> Lem.	Izote, flor de izote, izote coliflor, chochas, flor de palma, flor de palmo, palmito; izotl (NNV); akluk'a (Tep); 'bahí (Oto); tsamnek k'oyol (Tee);	f, ma	A	C	c, a, g	Americana	Aino, 2023; Aguilera Madero, 2000; Alcorn, 1984; Avendaño Reyes y Acosta Rosado, 2020; Ávila <i>et al.</i> , 1991; Beltrán Morales, 2022; Careaga Gutiérrez, 2017; Castillo León, 2016; Cruz Bautista, 2011; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Dimas Celestino, 2015; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Méndez Martínez, 2024; Navarro Pérez y	I, II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>Yucca lacandonica</i> Gómez Pompa & J.Valdés *	<i>iksoxochitl, izxote, ikzoxochitl</i> (NZ); <i>koyong mooya, pixi gruesa</i> (P); <i>izotl</i> (NSV); <i>cooxc</i> (M)	f, ma	E	MI	c, a, g	Endémica	Avendaño Reyes, 2002; Ramírez Mar, 2001; Ramírez R., 1999; Rodríguez García, 2019; Ruiz Gómez, 2009; Sánchez Ramos, 2017; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuiztil, 2001; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000; Vargas <i>et al.</i> , 1991. Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004a.	III
<i>Yucca treculeana</i> Carrière	<i>k'oyol</i> (Tee)	f	A	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Cilia López <i>et al.</i> , 2015.	I
ASPHODELACEAE								
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Flor de sábila, gualumbos	f	R	C	g	Introducida	Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Sánchez-Trinidad, 2017.	II
ASTERACEAE								
<i>Bidens odorata</i> Cav.	Mozote; <i>mozot</i> (NNV); <i>x'tiyu</i> (Tot)	h, t	H	C	c, g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
<i>Cichorium endivia</i> L.	Endivia; <i>c'angca</i> (Tot); <i>quixtianoqu i lit</i> (NNV)	h	H	C	c	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Lactuca sativa</i> L.	Lechuga	h	H	C	c	Introducida	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Porophyllum linaria</i> (Cav.) DC.	Pipicha	h	H	C	c	Endémica	Beltrán Morales, 2022.	II
<i>Porophyllum ruderale</i> (Jacq.) Cass.	Pápalo, papaloquelite; <i>míthih</i> (Tee); <i>papaloquili'</i> , <i>papaloquilitl</i> (NNV); <i>pucsnancaca</i> (Tot); <i>xac'ani</i> (Oto); <i>papaloquili'</i> (NSV); <i>took-tsiip</i> (Sa); <i>comunkü tsüpi, tsüpi-chipi</i> (P); <i>ma hnai nung</i> (Ch)	h, t	H	MI	c, g	Americana	Aino, 2023; Alcorn, 1984; Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Bost, 2009; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; CONABIO, 2020; Cruz Bautista, 2011; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Dimas Celestino, 2015; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997; Kaufman, 2016; Lascrain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Lodosa Lasso, 2018; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Méndez Martínez, 2024; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Vázquez-García <i>et al.</i> , 2004b.	I, II, III
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Cabeza de viejito, lechuguilla, quelite aguañoso, lechuguilla, lechuguilla del monte; <i>memellaquilitl, memeya</i> (NNV); <i>midhidh</i> (Tep); <i>x'pұл cac, caxta'lan cac</i> (Tot); <i>totomax-quilit</i> (NZ); <i>cholich tooro</i> (Tee)	h, t, f	H	R	c, g	Introducida	Alcorn, 1984; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Castillo Gómez, 2015; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Navarro Pérez y Avendaño Reyes, 2002; Sánchez Ramos, 2017; Sánchez-Trinidad, 2017.	I, II
<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	Diente de león, endivia, mostaza; <i>caxtalan'cac</i> (Tot)	f, h	H	C	g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Ruiz Gómez, 2009; Sánchez-Fernández, 2010; Sánchez-Trinidad, 2017.	I, II
BASELLACEAE								
<i>Anredera vesicaria</i> (Lam.) C.F. Gaertn.	Verdolaga de la virgen; <i>ixtuyuum</i> (Tee)	h	B	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Ávila <i>et al.</i> , 1991.	I
BEGONIACEAE								
<i>Begonia barkeri</i>	<i>Tepexocoyolh, xocoyolh</i>	p	H	R	g	Endémica	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998, 2003; Martínez Alfaro <i>et al.</i> ,	I

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
Knowles & Westc.	<i>criollo, xocoyolli, mazatxocoyolli</i> (NNV)						2007.	
<i>Begonia franconis</i> Liebm.	<i>Hily ts'ohool</i> (Tee)	pa	H	R	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Begonia fusca</i> Liebm.	<i>Xocoyolh cimarrón, mazatxocoyolli</i> (NNV)	p	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 2003; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
<i>Begonia glabra</i> Aubl.	<i>Tsitsirique</i> (Tot)	p	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Begonia heracleifolia</i> Schldtl. & Cham.	Agrio, xocoyole, verdura de tlacuache, doncella; <i>shcutni, laktsu-shcutni, sjutni</i> (Tot); <i>xocoyoli, xocoyolin, xocoyole</i> (NNV); <i>tazu</i> (Oto)	p	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998, 2003; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Begonia incarnata</i> Link & Otto	Ala de San Miguel; <i>xocoyolli, xocoyolli</i> (NNV)	h, p	H	R	g	Endémica	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998, 2003.	I
<i>Begonia nelumbonifolia</i> Schldtl. & Cham.	Begonia, quelite agrio, xocoyole; <i>xocoyolli, tepexoco-yoli</i> (NNV); <i>x'cut'ni</i> (Tot); <i>toyotasu</i> (Oto); <i>kabaktana, kobaktiik ay</i> (P); <i>xocoyol</i> (NSV); <i>jinh tén</i> (Ch)	f, h, p	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998, 2003; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015; Sánchez-Trinidad, 2017.	I, II, III
<i>Begonia manicata</i> Brongn. ex F. Cels var. <i>manicata</i>	<i>Tecosxocoyolli, tecosxocoyolli</i> (NNV); <i>sta langaxcutni</i> (Tot)	h, p	H	R	c	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998, 2003; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
BIGNONIACEAE								
<i>Parmentiera edulis</i> Raf.	Chote, cuajilote, cuajote, flor de cuajilote, guachilote, guajilote, pepino de monte, pepino silvestre, platanillo; <i>cuaxilot</i> (NNV)	f	A	R	g	Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Sánchez-Trinidad, 2017.	I
BRASSICACEAE								
<i>Brassica oleracea</i> L.	Col, col de hoja, repollo, col criolla; <i>rre+poyo</i> (P, Sa); <i>koles</i> (M); <i>janh co le</i> (Ch)	h	H	C	c, g	Introducida	Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Kaufman, 2016; Sánchez Ramos, 2017; Tehuitzil, 2001; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004b.	II, III
<i>Brassica rapa</i> L.	Quelite nabo; <i>kilapox</i> (NNV); <i>nabosquilit</i> (NZ); <i>tsapsi'ip</i> (Sa); <i>tsapsiipi</i> (P); <i>tsapsi'ip</i> (M)	h	H	C	g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Kaufman, 2016; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999; Sánchez Ramos, 2017; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a.	I, II, III
<i>Brassica nigra</i> (L.) W.D.J. Koch	Mostaza negra; <i>janh si ra</i> (Ch); <i>moostaza</i> (M)	h	H	C	g	Introducida	Hernández López y Merlín Arango, 2004; Pérez Castro, 2000.	III
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	<i>Kilkolex, koahkolex</i> (NZ)	pa	H	R		Introducida	Sánchez Ramos, 2017.	II
<i>Nasturtium officinale</i> W.T. Aiton	Berros; <i>kupo' o onik</i> (M)	h, t	H	MI	c, g	Introducida	Aguilera Madero, 2000; Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Beltrán Morales, 2022; González Rivera, 1989; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Pérez Castro, 2000; Vázquez-García, 2007.	I, II, III
<i>Raphanus sativus</i> L.	Rábano; <i>sei ra</i> (Ch); <i>naanix</i> (M)	h	H	C	g	Introducida	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Pérez Castro, 2000; Sánchez Ramos, 2017; Tehuitzil, 2001.	I, II,

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
BROMELIACEAE								
<i>Bromelia pinguin</i> L.	Piñuela, borreguitos, cardo, cardón, manitas de cardón; <i>chicuix</i> (NZ); <i>chikin iwijn</i> (Sa); <i>chiewi'n</i> (Ol); <i>kaardu, kardum</i> (P); <i>yucpa'ajc tsaats</i> (M)	f, mf	H	MI	g	Americana	Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Kaufman, 2016; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001; Vázquez-García, 2007.	II, III
<i>Tillandsia bulbosa</i> Hook.	<i>Katanaguix</i> (P)	t	E	R	c	Americana	González Rivera, 1989.	III
CACTACEAE								
<i>Acanthocereus tetragonus</i> (L.) Hummelinck	Nopal de cruz, jacube, cruceta; <i>bajol pak'ak'chak ób, xac'cub, xak'ub</i> (Tee); <i>kru+seta</i> (Sa); <i>küüma</i> (P); <i>kru+seta</i> (NSV)	t, f	Ar, Col	MI	c, a, e, g, po	Americana	Alcorn, 1984; Ávila <i>et al.</i> , 1991; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Castillo Gómez, 2015; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Juárez-Cruz, 2016; Méndez Martínez, 2024; Tehuitzil, 2001; Vázquez García, 2002.	I, II, III
<i>Deamia testudo</i> (Karw. ex Zucc.) Britton & Rose	Cruceta; <i>nunchchi</i> (P)	t	E, B	MI	g	Americana	Ramírez R., 1999; Tehuitzil, 2001.	III
<i>Opuntia auberi</i> Pfeiffer	Nopal, nopal de lengüita	t	Ar	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Méndez Martínez, 2024; Vargas <i>et al.</i> , 1991.	I, II
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Nopal, nopal criollo, nopal largo con espina; <i>nopal pak'ak, nakat pak'ak'</i> (Tee); <i>nuc'pal setic</i> (Tot); <i>nopale</i> (NNV); <i>pejtac</i> (P); <i>log</i> (Ch)	t	Ar	C	a, g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Kaufman, 2016; Mateos Contreras, 2015; Méndez Martínez, 2024; Pérez Castro, 2000; Sánchez Ramos, 2014; Tehuitzil, 2001; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a; Vázquez García, 2002.	I, II, III
<i>Opuntia cochenillifera</i> (L.) Mill.	Nopal, nopal criollo; <i>nuc'pal setic</i> (Tot); <i>nopale</i> (NNV); <i>nopal pak'ak</i> (Tee); <i>pejtac</i> (P); <i>log</i> (Ch)	t	Ar	C	a, g	Americana	Alcorn, 1984; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Cilia López <i>et al.</i> , 2015; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Tehuitzil, 2001; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a.	I, III
<i>Selenicereus undatus</i> (Haw.) D.R. Hunt	Nopal tres lomos, pitahaya	t	B	C	g	Americana	Bost, 2009.	III
CAESALPINACEAE								
<i>Clitoria ternatea</i> L.	Campanitas, patito, pato, sacramento; <i>sikk saakalamento</i> (P)	f	H	C	g	Americana	Balvanera Levy, 1990; Sánchez-Trinidad, 2017.	II, III
CAMPANULACEAE								
<i>Diastatea micrantha</i> (Kunth) McVaugh	Hierba del pájaro	pa	H	R	c	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Lobelia cliffortiana</i> L.	Pata de pájaro, hierba del pájaro; <i>xcac s'pun</i> (Tot); <i>ixchitototl</i> (NNV)	pa	H	R	c, g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Lobelia xalapensis</i> Kunth	Quelite de pájaro; <i>totokilij</i> (NSV)	h	H	R	g	Americana	Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020.	III
CARYOPHYLLACEAE								
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	<i>Momatilana, mozozowa, mapisil</i> (NNV); <i>torohkilül</i> (NZ)	pa	H	R	c, g	Introducida	Castillo Gómez, 2015; Sánchez Ramos, 2017; Vibrans, 2015.	I, II
<i>Stellaria ovata</i> Willd. ex D.F.K. Schltldl.	<i>Paxquilit, ahuechqu ilit</i> (NNV); <i>sca'ma</i> (Tot)	pa	H	C	c, g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
CLEOMACEAE								
<i>Cleome magnifica</i> Briq.	Quelite de cinco hojas; <i>makuilkilit</i> (NZ)	h	Ar	C	g	Americana	Sánchez Ramos, 2017.	II
COMMELINACEAE								
<i>Tinantia erecta</i> (Jacq.) Fenzl	Hierba del pollo, pata de pollo, pata de gallo; <i>kishtak</i> , <i>tix'tac</i> , <i>quitx'cac</i> (Tot); <i>ohuaquilit</i> , <i>topoquilit</i> , <i>atlic</i> (NNV)	pa	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Valderrama, 2023.	I, II
CONVOLVULACEAE								
<i>Distimake quinquefolius</i> (L.) A.R. Simões & Staples	<i>Akan k'athaw</i> (Tee)	h	B	R	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Ipomea alba</i> L.	Chonegue, quelite de venado; <i>xonegue</i> , <i>chonegue</i> (NSV); <i>naguít</i> (Sa); <i>sovatsu'pi</i> (Ol); <i>janh niéi</i> (Ch); <i>aay-kuya</i> , <i>amole</i> (P)	h	B	MI	g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Bustamante Rábago, 2000; Santos Rodríguez, 1988.	III
<i>Ipomoea dumosa</i> (Benth.) L. O. Williams	Xonequi, suyo de hoja grande, suyo blanco; <i>s'iyu</i> , <i>suyu</i> (Tot); <i>isioquilit</i> (NNV); <i>thuyu'</i> , <i>kwexdha'dhuyu'</i> , <i>shakni'dhuyu</i> (Tee); <i>casi</i> , <i>c'asiu</i> , <i>caxiu</i> , <i>dhuyu</i> (Oto); <i>soyo</i> , <i>soyoquelite</i> (NNV)	h	H	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Castillo León, 2016; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Lascurain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Piedra-Malagón <i>et al.</i> , 2022; Sánchez-Trinidad, 2017; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999.	I, II, III
<i>Ipomoea indica</i> (Burm.) Merr.	Soyoquelite; <i>soyotquilit</i> (NNV)	h	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Ipomoea purga</i> (Wender.) Hayne	<i>Isoquilit</i> (NNV); <i>casio</i> (Oto)	h	H	R	g	Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Ipomoea seducta</i> House	<i>Soyoquilit</i> , <i>si'yu</i> (Tot); <i>thuyo</i> (Tee)	h	H	R	g	Americana	Ávila <i>et al.</i> , 1991; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
COSTACEAE								
<i>Costus pulverulentus</i> C. Presl	<i>Pacac olom</i> (Tee)	t	H	R	c	Americana	Ávila <i>et al.</i> , 1991.	I
CUCURBITACEAE								
<i>Cucurbita argyrosperma</i> K. Koch	Calabaza de pipián, calabaza de Castilla, tamalayote, calabaza de pipián blanca; <i>dhuk'uk'kalam mili</i> (Tee); <i>macanip'xi</i> , <i>stalset</i> (Tot); <i>nas pasun</i> (P); <i>ayoj</i> , <i>ayojmeka</i> (NSV); <i>ayuhuacax</i> , <i>tencohuayo</i> , <i>ayogti</i> (NNV); <i>máh sei</i> (Ch)	gu, f	B	C	g	Americana	Aino, 2023; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Ramírez Mar, 2001; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c.	I, III
<i>Cucurbita ficifolia</i> Bouché	Chilacayate, chilacayota, flores de chilacayote, guías de chilacayote, <i>ayohkilit</i>	f	B	C	g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Sánchez Ramos, 2014; Lascurain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Navarro Pérez y Avendaño Calderón, 2002; Perales Rivera, 1992;	II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>Cucurbita pepo</i> L.	<i>iwan ayohkilxochitl</i> (NNV); <i>ka'y, ka'ya</i> (Too); <i>máh cuú</i> (Ch); <i>caa tsi'iv</i> (M)	gu, f	B	C	g	Americana	Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Sánchez Ramos, 2017.	I, II, III
	Guías de calabaza, flor de calabaza, flor de pipiana, pipiana, calabaza negra/verde; <i>mo'dhidh k'alam t'wnu'yaxu'</i> (Tee); <i>naspaasun-anquiñi</i> (P); <i>chi'es</i> (Sa); <i>chi'va</i> (Ol); <i>ayoxochitl, ayoxochquilil, ayoj'</i> (NSV); <i>máh</i> (Ch)						Bost, 2009; CONABIO, 2020; Cruz Bautista, 2011; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Lodosa Lasso, 2018; Méndez Martínez, 2024; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001.	
<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne	Guías de calabaza amarilla, calabaza blanca redonda; <i>dhak k'alam ja'much kwechodh</i> (Tee); <i>nas pasun</i> (P); <i>ayoj, ayojmeka, alló</i> (NSV); <i>máh</i> (Ch); <i>tsi'iw aajy, muntsi'iv</i> (M)	gu, f	B	C	g	Americana	Bost, 2009; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Leyva-Trinidad, 2017; Ramírez R., 1999.	III
<i>Cyclanthera dissecta</i> (Torr. & A. Gray) Arn.	Cincoquelite; <i>macuilquilil</i> (NNV); <i>aca'hua</i> (Tot)	h	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Cyclanthera integrifoliola</i> Cogn.	Quelite de agua; <i>atehtziltzi</i> (NZ)	h	B	R		Americana	Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019.	II
<i>Cyclanthera langaei</i> Cogn.	<i>Nexcolon, inexcelon</i> (NNV); <i>x'cu lum</i> (Tot)	h	B	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Echinopepon gemellus</i> (Ser.) A.K. Monro & P.J. Stafford	Guía de chayote espinoso, espinosillo; <i>ixcocolo</i> (NNV)	h	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Sicyos edulis</i> Jacq.	Guía de chayote, puntas de chayote, guía de chayote espinoso; <i>much tsiw'</i> (Tee); <i>chayotli, güisquil, huisquil</i> (NNV); <i>witzayohkilil, witzkilil</i> (NZ); <i>janh mœ nœ, nœ</i> (Ch); <i>naspaasun-ankiñi</i> (P); <i>wip tsi'ip</i> (M); <i>tagijlo, piootajmeka, protajmeka</i> (NSV); <i>xuxuk jekxna</i> (Sa)	gu, f	B	C	g	Americana	Aino, 2023; Beltrán Morales, 2022; Bost, 2009; CONABIO, 2020; Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Kaufman, 2016; Méndez Martínez, 2024; Perales Rivera, 1992; Pérez Castro, 2000; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001; Vargas <i>et al.</i> , 1991.	I, II, III
ERICACEAE								
<i>Gaultheria acuminata</i> Schlttdl. et Cham.	Axocopac	f	A	R		Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
EUPHORBIACEAE								
<i>Adelia barbinervis</i> Schlttdl. & Cham.	<i>Ata'</i> (Tee)	h	A	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Cilia López <i>et al.</i> , 2015.	I
<i>Cnidoscolus aconitifolius</i> (Mill.) I.M. Johnst.	Chaya, chaya mansa, chaya amarilla, chaya verde; <i>chaya</i> (Tee); <i>kenuk</i> (P); <i>hma cug jein</i> (Ch); <i>ketsë ëby</i> (M)	h, f, b	Ar	C	g	Americana	CONABIO, 2020; Cruz Bautista, 2011; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Delgado Calderón <i>et al.</i> , 2011; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Lascrain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Mateos Contreras, 2015; Pérez Castro, 2000; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Sánchez-	I, II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>Cnidoscopus multilobus</i> (Pax) I.M. Johnst.	Chaya brava, chaya de monte, chichicastle, mala mujer, flor de ortiga; <i>ak' mala mujer, ak'</i> (Tee); <i>xa xanatkaganjni</i> (Tot); <i>xochitentsokilitl</i> (NNV); <i>hma cug huø</i> (Ch)	f	Ar	R	g	Americana	Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999. Aguilera Madero, 2000; Alcorn, 1984; Ávila <i>et al.</i> , 1991; Castillo Gómez, 2015; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Ramírez Mar, 2001; Sánchez-Trinidad, 2017; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999.	I, II
<i>Manihot esculenta</i> Crantz.	Yuca; <i>cuauhcamohitl</i> (NSV); <i>kuy pix</i> (Sa); <i>kuy pixi</i> (Ol); <i>sei hma</i> (Ch)	h	H	C	g	Americana	Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad, 2017; Mateos Contreras, 2015.	III
FABACEAE								
<i>Canavalia villosa</i> Benth.	Flor de sacramento, flor de gallito; <i>coxol wits</i> (Tee); <i>xagalamento</i> (P)	f	H	MI	g	Americana	Aino, 2023; Ávila <i>et al.</i> , 1991; Alcorn, 1984; Heindorf <i>et al.</i> , 2021.	I, III
<i>Canavalia glabra</i> (M. Martens & Galeotti) J.D. Sauer	Flor de sacramento; <i>xacalamento, piyo</i> (P); <i>xokichay</i> (NSV)	f	B	MI	g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; González Rivera, 1989; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Sánchez-Trinidad, 2017.	II, III
<i>Crotalaria longirostrata</i> Hook. & Arn	Chipile, chipiquelite, chipil, chepil, chipilan; <i>chipiñin</i> (Sa); <i>chipintsu 'pi</i> (Ol); <i>chipilín, kua chipilín</i> (NSV); <i>chüpiñ chüpi</i> (P)	h, t, f	H	MI	g	Americana	Aino, 2023; Bost, 2009; Delgado Calderón <i>et al.</i> , 2011; González Rivera, 1989; Foster, 1942; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Kaufman, 2016; Lascurain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Mateos Contreras, 2015; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004b; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001.	III
<i>Crotalaria maypurensis</i> Kunth	Chipilín de monte; <i>chiipiñ chiipi</i> (P); <i>chipilín</i> (NSV); <i>chipiñin</i> (Sa); <i>chipintsu 'pi</i> (Ol); <i>uøin moi guai</i> (Ch)	h, t, f	H	MI	g	Americana	Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2010; Leyva-Trinidad, 2017.	III
<i>Delonix regia</i> (Bojer ex Hook.) Raf.	Framboyán, flor de fuego, flor del árbol de lumbré	f	A	C	po	Introducida	Sánchez-Trinidad, 2017.	I
<i>Diphysa americana</i> (Mill.) M. Sousa	Flor de gallito, amarillo, camaroncillo, chipilcoi, chipilcoite, coachepil, guachipilín, matansiyat, quebrancho, rambai, tenquiques	f	A	MI	g	Americana	Sánchez-Trinidad, 2017.	I
<i>Erythrina americana</i> Mill.	Colorín, pemuche, equimite, gasparitos, alcaparra, pitillo, espadita, chocolín, chumpancle, cosquelite; <i>jutuku'</i> (Tee); <i>lalhni, quemique, tlalhne, lak'tanga</i> (Tot); <i>sqatut, de'buthi</i> (Tep); <i>te'batai</i> (Oto); <i>equimexóchitl, equimixuchitl, pispirique, quemique, tzompantle, xompantli, zacapemucho</i>	f, h	A	MI	g	Endémica	Aino, 2023; Ávila <i>et al.</i> , 1991; Alcorn, 1984; Beltrán Morales, 2022; Castillo León, 2016; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; CONABIO, 2020; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Dimas Celestino, 2015; Gheno-Heredia <i>et al.</i> , 2011; González Rivera, 1989; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Leyva-Trinidad, 2017; Cilia López <i>et al.</i> , 2015; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Mateos Contreras, 2015; Méndez Martínez, 2024; Navarro Pérez y Avendaño Reyes, 2002; Perales Rivera, 1992; Ramírez Mar, 2001; Ramírez R., 1999; Ruiz Gómez, 2009; Sánchez-Trinidad, 2017; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000; Vargas <i>et al.</i> , 1991.	I, II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
	(NNV); <i>kuatzilkil</i> (NZ); <i>niitung tsen-tsen</i> (P); <i>kuatzilkil, tzonpantli</i> (NSV); <i>tsejst</i> (M); <i>pitucuyu</i> (OI); <i>tsejst</i> (Sa)							
<i>Erythrina caribaea</i> Krukoff & Barneby	Gasparito, pichoco; <i>equimit</i> (NNV); <i>lalhni</i> (Tot)	f, h	A	MI	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
<i>Erythrina folkersii</i> Krukoff & Moldenke	Cosquelite, equimite, espadita, machetito; <i>pichoco</i> (NSV); <i>tsen-tsen</i> (P)	f, h	A	R	g	Americana	Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Vázquez Torres <i>et al.</i> , 2010.	III
<i>Erythrina mexicana</i> Krukoff	<i>Pichoco</i> (NSV); <i>tse'ntse</i> (P)	f, h	A	R	g	Americana	Aino, 2023; Tehuitzil, 2001.	III
<i>Erythrina standleyana</i> Krukoff	Colorín, hoja de quelite; <i>tsamnek hutukuu'</i> (Tee); <i>tsen-tsen</i> (P)	f, h	A	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c.	I, III
<i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Kunth ex Walp.	Cocuite, cacahuananche, chuchunuc, cocomuite, cocuitle, flor de San José, flor de sol, gallitos, mataratón; <i>pájcuyucujy</i> (Sa); <i>junicuyu</i> (OI); <i>paaquicuy-mooya</i> (P); <i>paki kuauh</i> (NSV)	f	A	C	con, g, po	Americana	Aino, 2023; Bustamante Rábago, 2000; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Leyva-Trinidad, 2017; Moreno-Casasola y Paradowska, 2009; Perales Rivera, 1992; Ramírez Mar, 2001; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001.	I, II, III
<i>Inga inicuil</i> G. Don	Vaina; <i>taátsik, i'inki</i> (P); <i>baxinebil, jinicuil</i> (NSV)	pl	A	MI	g	Americana	Aino, 2023; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015.	III
<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit	Guaje; <i>huaxi</i> (NNV); <i>liliaque</i> (Tot); <i>lalax</i> (Tep); <i>efee</i> (Oto); <i>huashin</i> (NSV); <i>hma jueng cuón</i> (Ch)	b, h, f	A	R	g	Americana	Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Dimas Celestino, 2015; Leyva-Trinidad, 2017; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I, III
<i>Leucaena pulverulenta</i> (Schltdl.) Benth.	Guaje, guaxi; <i>liliak, lalak, liliaque</i> (Tot); <i>huaxi, guache</i> (NNV); <i>efee</i> (Oto); <i>thuk'</i> (Tee)	h, t	A	R	c	Americana	Alcorn, 1984; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Macroptilium gibbosifolium</i> (Ortega) A. Delgado	Frijol chichimeque; <i>xochikilit</i> (NZ)	f	H	C	g	Americana	Sánchez-Trinidad, 2017.	I, II
<i>Mariosousa acatlensis</i> (Benth.) Seigler & Ebinger	Árbol de borrego, chindata, chivos, cornizuelo, guayalote, guayote; <i>tiñu, tlahuitole, yepaquilitl</i> (NNV)	b, mf	Ar	R	g	Americana	Sánchez-Trinidad, 2017.	I
<i>Phaseolus dumosus</i> Macfad.	Chachán, chachana, flor de bótíl, flor de ayocote, guías de ayocote, acalate, flor de frijol, frijol gordo, frijolón; <i>xaxan; tasug</i> (Oto); <i>xochimariah, esokilitl iwan esokilxochitl</i> (NNV); <i>xi-map siik</i> (P); <i>xéjk pñj</i> (M)	f, h, pl	H	C	g	Americana	Balvanera Levy, 1990; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Beltrán Morales, 2022; Castillo León, 2016; Gheno-Heredia <i>et al.</i> , 2011; González Rivera, 1989; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Navarro Pérez y Avendaño Reyes, 2002; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2015; Sánchez-Trinidad, 2017; Sánchez Ramos, 2017.	I, II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Flor de frijol, flor de huapa; mahtlaketil, xochikilitl (NZ); xochimariah, wa'pah, siik (P); siijc (Sa); siicu (Ol); ajallo (NSV); jneng (Ch); mootsc xajc (M)	f, h, t, pl	H	C	g	Americana	Leyva-Trinidad, 2017; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000.	I, II, III
<i>Pisum sativum</i> L.	Alverjón	z	H	C	g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Senna papillosa</i> (Britton & Rose) H.S. Irwin & Barneby	Quelite que sabe a fierro; teposquilitl (NZ)	h	A	R	g	Americana	Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Piedra-Malagón <i>et al.</i> , 2022.	II
<i>Trifolium repens</i> L.	Xocoyole (NZ)	pa	H	C	g	Introducida	Sánchez-Trinidad, 2017.	II
<i>Vicia faba</i> L.	Flor de haba, haba	f	H	C	g	Introducida	Sánchez-Trinidad, 2017.	I, II
<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.	Frijol chipo, frijol de bejuco; koya siik, kakokiou (P)	h, gu	H	C	g	Introducida	Balvanera, 1990; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c	III
GUNNERACEAE								
<i>Gunnera mexicana</i> Brandege	Hoja de capote	ma, p	H	R	g	Endémica	Observación de Rosalba Gálvez Itzá, Ricardo Valencia Gálvez, Oriana Gómez Luna y Alfredo Celis Ochoa	II
LAMIACEAE								
<i>Volkameria ligustrina</i> Jacq.	Moste; muts (P); moxtle, mozti (NSV)	h	Ar	MI	g	Americana	Aino, 2023; Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Bustamante Rábago, 2000; González Rivera, 1989; Kaufman, 2016; Ramírez R., 1999; Tehuitzil, 2001; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a.	III
MALVACEAE								
<i>Anoda cristata</i> (L.) Schltldl.	Alache, amapola azul, amapola de campo, bimalva, malva cimarrona, malva de Castilla, malvilla, panelita, pie de gallo, violeta, violeta de monte; pax'tamac (Tee)	f, h	H	C	g	Americana	CONABIO, 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Sánchez-Trinidad, 2017; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999.	I, II
<i>Byttneria aculeata</i> (Jacq.) Jacq.	Bolool othow (Tee)	h	B	R	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Flor de Jamaica, rosa de Jamaica; rosele (P); jamayika (Sa)	f	Ar	C	g	Introducida	Kaufman, 2016; Tehuitzil, 2001; Vázquez-García, 2007; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a; Vázquez-García, 2008.	III
<i>Malvabiscus arboreus</i> Dill. ex Cav.	Tulipán, tulipancito; tzabatz tuli+paan (Sa); tekontzitzin (NSV); oyita, xoun pokuy, tsabaats tulipaan (P)	f	Ar	C	g	Introducida	Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad, 2017; Tehuitzil, 2001; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004a.	III
MARANTACEAE								
<i>Goepertia macrosepala</i> (K.Schum.) Borchs. & S.Suárez	Chochogo, choschogo, flor de mayo, xoxogo, xuco; wéchuc (Sa); chujchucu (Ol); chochogol, yik-timtsay (P); chojchogolin (NSV)	i	H	R	g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; González Rivera, 1989; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad, 2017; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004c; Sánchez-Trinidad, 2017.	III
MARTYNIACEAE								
<i>Ibicella lutea</i> (Lindl.)	Cuerno del diablo, chi cu	h	H	C	g	Americana	Hernández López y Merlín Arango, 2004.	III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
Van Eselt.	<i>hogh sin</i> (Ch)							
MELASTOMATACEAE								
<i>Arthrostemma ciliatum</i> Pav, ex D. Don	Quelite de tallo cuadrado; acedillo, caña agria cuadrada, quelite amargo blanco; <i>alte'</i> (Tee); <i>itacat-scutni, xax-na'pap' x'cut'ni</i> (Tot); <i>xocoyolillo, xocoyolli</i> (NNV); <i>xoxocoyolcera, xoxoko istak</i> (NZ); <i>katxcu kanapoki</i> (P); <i>jinh dsø ni nung</i> (Ch)	h, t	H	R	c, g	Americana	Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Gheno-Heredia <i>et al.</i> , 2011; González Rivera, 1989; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Ramírez R., 1999; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I, II, III
<i>Miconia petiolaris</i> (Schltdl. & Cham.) Michelang.	<i>Tsakam chikab ts'ohool</i> (Tee)	h	H	R	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
MONTIACEAE								
<i>Calandrinia ciliata</i> (Ruiz & Pav.) DC.	Quelite de borrego; <i>ichkakilitl</i> (NZ)	h	H	R	g	Americana	Sánchez Ramos, 2017.	II
MUSACEAE								
<i>Musa paradisiaca</i> L.	Bellota de plátano, flor de plátano, plátano; <i>chapa tzapo</i> (NSV); <i>tøg</i> (CH); <i>tša'am</i> (M)	f	H	C	con, g, po	Introducida	Delgado Calderón <i>et al.</i> , 2011; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Mayorga Mayorga y de la Cruz, 2000; Pérez Castro, 2000; Ramírez Mar, 2001; Ruiz Gómez, 2009; Sánchez-Trinidad, 2017.	I, II, III
NYCTAGINACEAE								
<i>Boerhavia erecta</i> L.	<i>Apats' akw'aal</i> (Tee)	pa	H	MI	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
OXALIDACEAE								
<i>Oxalis latifolia</i> Kunth	Agritos, planta de armadillo; <i>scocotawan</i> (Tot); <i>xocoyolito, xocoyolillo</i> (NNV); <i>canguixi, cáinixi</i> (Oto); <i>hilil ts'ohool</i> (Tee); <i>tochmehxokok</i> (NZ)	pa	H	R	c, g	Americana	Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I, II
<i>Oxalis tuberosa</i> Molina	Hojas de papa extranjera; <i>xokokamohkilitl</i> (NZ)	pa	H	C	g	Americana	Sánchez Ramos, 2017.	II
PHYTOLACCACEAE								
<i>Phytolacca icosandra</i> L.	Quelite de amor, quelite de cerro, quintonile cimarrón, guaparrón, quitacalzón, amorquelite, jabonera; <i>ñamoli, tepequilit</i> (NNV); <i>yahmollí noso totolkilitl</i> (NZ); <i>amoli</i> (NSV); <i>jiolla</i> (Oto); <i>paluh akw'aal</i> (Tee); <i>masante, congora</i> (P); <i>mø lo</i> (Ch); <i>vitupojuñaáy</i> (M)	h, i	H	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Bost, 2009; Díaz-José <i>et al.</i> , 2019; Gheno-Heredia <i>et al.</i> , 2011; González Rivera, 1989; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 2004a.	I, II, III
<i>Phytolacca rivinoides</i>	Quelite de guajolote,	h	H	R	g	Americana	Díaz-José <i>et al.</i> , 2018; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I, II

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
Kunth & C.D. Bouché	guaparrón, quelite cimarrón, jorga; <i>chimajan cal'tunit</i> (Tot); <i>totolkilitl, yahmolli</i> (NZ)							
<i>Phytolacca rugosa</i> A. Braun & C.D. Bouché	<i>Ñamoli</i> (NZ)	h	H	R	g	Americana	Sánchez Ramos, 2017.	II
PIPERACEAE								
<i>Peperomia asarifolia</i> Schltldl. & Scham.	<i>Chixchix</i> (P)	h	H	R	g	Americana	Ramírez R., 1999.	III
<i>Peperomia cyclophylla</i> Miq.	Causasa	h	H	R	g	Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
<i>Peperomia maculosa</i> (L.) Hook	Oreja de tigre, oreja de tejón, oreja de burro; <i>xuts'un padhum, xut'sun bex'é'</i> , <i>xutsum pathum</i> (Tee); <i>chixchix ay</i> (P)	h	H	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Ramírez R., 1999; Santos Rodríguez, 1988.	I, III
<i>Peperomia peltilimba</i> C. D.C. ex Trel.	Cilantro de monte, cilantrillo, oreja de tejón; <i>nacashuio</i> (NZ); <i>cojsazan, kuk sazan, nkumasani</i> (Tot); <i>tequelite</i> (NNV); <i>xutsum beex; nacaguio</i> (NSV); <i>tsa-xis-xixi</i> (P); <i>xo'na</i> (M)	h, t	E	R	g	Americana	Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Cházaro-Basáñez <i>et al.</i> , 2012; Lascurain-Rangel <i>et al.</i> , 2022; Lozada García <i>et al.</i> , 2018; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999; Vargas <i>et al.</i> , 1991.	II, III
<i>Peperomia rotundifolia</i> (L.) Kunth	Caminante	h	H	R	g	Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
<i>Piper auritum</i> Kunth	Acuyo, acoyo, coyoquelite; <i>lek'ab pakax</i> (Tee); <i>jinat, jina, jinan</i> (Tot); <i>omequelit, xalcuahuitl, acuy</i> (NNV); <i>mecaxochitl ilanepakilit</i> (NZ); <i>aycuyu, mum</i> (P); <i>acuy</i> (NSV); <i>wow ajy</i> (M); <i>hma jáng</i> (Ch)	i, h	H	MI	g	Americana	Aino, 2023; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Dimas Celestino, 2015; Leyva-Trinidad, 2017; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999.	I, II, III
POLYGONACEAE								
<i>Rumex crispus</i> L.	Lengua de vaca, quelite agrio; <i>xokokilitl</i> (NNV); <i>cima-katwakas, lkajni sue'cni, pasi ma'kat</i> (Tot); <i>xocoquilitl</i> (NZ); <i>ixcaua</i> (Oto)	pa	H	C	g	Introducida	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Sánchez Ramos, 2017.	I, II
<i>Rumex acetosella</i> L.	Lengua de pájaro	h	H	C	g	Introducida	Observación personal Helio M. García Campos.	II
PORTULACACEAE								
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Verdolaga; <i>pitsits wal, pitsits hual</i> (Tee); <i>berdo laaga</i> (Sa); <i>napacaycu</i> (Ol); <i>janh uuh</i> (Ch); <i>napacaycu</i> (P);	h, t	H	MI	g	Introducida	Aino, 2023; Alcorn, 1984; Ávila <i>et al.</i> , 1991; Bost, 2009; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Pérez Castro, 2000; Ramírez Mar,	I, II, III

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
	<i>yää k wät, yee 'cvét</i> (M)						2001; Tehuitzil, 2001; Vargas <i>et al.</i> , 1991; Vázquez-García <i>et al.</i> , 2004a.	
RUBIACEAE								
<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Coralillo, hoja de coral; <i>chotyikuy, kalachonchon, chopo-koyo, kangchocho</i> (P); <i>koralis ajawuil</i> (NSV); <i>madooc tay</i> (M)	f, h	Ar	MI	g, po	Americana	González Rivera, 1989; Leyva-Trinidad, 2017; Ramírez R., 1999; Tehuitzil <i>et al.</i> , 2004b.	III
SMILACACEAE								
<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	Cuelcomeca, bigote de cozol, zarza, izquiote; <i>t'oknal ts'aah, út'</i> (Tee); <i>mom</i> (P); <i>axiquiote, axiquillo</i> (NSV); <i>tsaxy äpit</i> (M)	t	H	R	g	Americana	Alcorn, 1984; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Ramírez R., 1999.	I, III
<i>Smilax domingensis</i> Willd.	Azquiote, cocolmecate, cocolmecca, guatolote, bejuco de canasta, bejuco de membrillo, bejuco de zarzaparrilla, chiquihuite, izquiote; <i>kgansililh</i> (Tot); <i>yuujk</i> (Sa); <i>opa'</i> (Ol); <i>achiquillote, huiztololo</i> (NZ); <i>uut' ts'aah, kantsilil</i> (Tot); <i>weew uut'</i> (Tee); <i>mom-anquiñi</i> (P); <i>áxkiot, axquiote</i> (NSV); <i>toot jajp</i> (M)	t	B	R	c, g	Americana	Aguilera Madero, 2000; Alcorn, 1984; Arias Rodríguez y Delgado Calderón, 1999; Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Gheno-Heredia <i>et al.</i> , 2011; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Ramírez R. <i>et al.</i> , 1999; Sánchez-Trinidad, 2017; Vázquez-García, 2007.	I, II, III
<i>Smilax laurifolia</i> L.	Bigotes de cozol, diente de perro, asquiote; <i>cozolmecat, tenzon</i> (NNV); <i>cahn zilil</i> (Tot); <i>kajk poj</i> (Sa); <i>mom</i> (P); <i>ixquiote</i> (NSV); <i>coxutoot</i> (M)	t	B	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Kaufman, 2016; Ramírez R., 1999.	I, III
<i>Smilax mollis</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Diente de perro; <i>iIzquiote; tak tüjtz</i> (Sa); <i>mom</i> (P); <i>axiquiote, axiquillo</i> (NSV); <i>uoin chiuh</i> (Ch)	t	B	R	g	Americana	Kaufman, 2016; Ramírez R., 1999.	III
SOLANACEAE								
<i>Capsicum annuum</i> L. var. <i>annuum</i>	Chile, flor de chile, marchile; <i>ckamab uut'</i> , <i>thihol its, yexu its</i> (Tee)	h, f	H	MI	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Cestrum nocturnum</i> L.	Huele de noche, chichiquelite, quelite amargo; <i>xam'bu'put</i> (Tot); <i>mutap</i> (M); <i>janh dsöh</i> (Ch)	b, h, t	Ar	MI	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Bost, 2009; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Pérez Castro, 2000.	I, III
<i>Cestrum racemosum</i> Ruiz & Pav.	Quelite amargoso, chichiquelite; <i>chichikkilil</i> (NZ); <i>janh rog</i> (Ch)	b, h, t	Ar	R	g	Americana	Castillo León, 2016; Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Pérez Castro, 2000; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000.	II, III
<i>Jaltomata procumbens</i>	Jaltomate, ojo de guajolote, quelite soldajo, tomatito,	h	H	MI	g	Americana	Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; González Rivera, 1989; Heindorf <i>et al.</i> , 2021; Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997;	I, II,

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
(Cav.) J.L. Gentry	quelite con flores pequeñas blancas; <i>walpalats</i> (Tee); <i>kuy-juk chipin</i> (Sa); <i>tomaquelite</i> , <i>xaxaltohkilitil</i> (NZ); <i>tomatzintzin</i> (NSV); <i>janh mo tág</i> (Ch); <i>se'ep-naka-tsiipi</i> (P); <i>pak tekik</i> (M)						Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad, 2017; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Pérez Castro, 2000; Ramírez R., 1999; Sánchez Ramos, 2017.	III
<i>Lycianthes stephanocalyx</i> (Brandegee) Bitter	Quelite de totol; <i>xcaca-chawila</i> (Tot)	h	Ar	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Physalis gracilis</i> Miers	Tomatillo; <i>xahuaqui lit</i> , <i>cocostomat</i> (NNV); <i>chapululu</i> , <i>chapul cac</i> (Tot); <i>jmoah liág</i> (Ch)	h, t	H	MI	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Ramírez R., 1999; Vázquez García, 2002.	I, III
<i>Physalis philadelphica</i> Lam.	Tomatillo; <i>chapululu</i> (NNV)	h	H	MI	g	Americana	Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995.	I
<i>Solanum americanum</i> Mill.	Hierba mora, yerbomora, quelite delgado y angosto; <i>mustu lut</i> (Tot); <i>tomaquilil</i> (NNV); <i>doerxa</i> (Oto); <i>pützawakilitil</i> (NZ); <i>tsu pi</i> (Ol); <i>moora tsiipi</i> (Sa); <i>tsiipi munchu-puj</i> (P); <i>quilil</i> , <i>gilit</i> (NSV); <i>nētsoo k</i> (M); <i>janh mo tág</i> (Ch)	h, t	H	MI	c, g	Americana	Bost, 2009; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Del Ángel-Pérez <i>et al.</i> , 2004; Díaz-José <i>et al.</i> , 2018, 2019; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Foster, 1942; Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997; Kaufman, 2016; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Lozada García <i>et al.</i> , 2018; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Mateos Contreras, 2015; Ortiz-Timoteo <i>et al.</i> , 2014; Pérez Castro, 2000; Stuart, 1978; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000; Vargas <i>et al.</i> , 1991; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999.	I, II, III
<i>Solanum nigrescens</i> M. Martens & Galeotti	Yerba mora, quelite, quelite morado; <i>tomakilitil</i> (NZ); <i>tsiipi</i> (P); <i>quilil</i> (NSV); <i>nātsoo c</i> (M)	h	H	MI	g	Americana	Aguilera Madero, 2000; Arias Rodríguez y Delgado Calerón, 1999; Bost, 2009; Camacho Benavides y Fonseca, 2022; Díaz-José <i>et al.</i> , 2019; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Ibarra-Manríquez <i>et al.</i> , 1997; Leyva-Trinidad <i>et al.</i> , 2020; Linares Mazari y Bye Boettler, 2015; Lozada García <i>et al.</i> , 2018; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 1995; Navarro Pérez y Avendaño Reyes, 2002; Perales Rivera, 1992; Ramírez R., 1999; Ruiz Gómez, 2009; Sánchez Ramos, 2017; Stuart, 1978; Tehuitzil, 2001; Valdés García y Hernández Ruiz, 2000; Vázquez-García <i>et al.</i> , 2004a; Villamil Carrera <i>et al.</i> , 1999.	I, II, III
<i>Solanum suaveolens</i> Kunth. & C.D. Bouché	Tepetomate; <i>tepetomatquilil</i> (NNV); <i>x'tumat cuux</i> (Tot)	h	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998.	I
<i>Solanum tuberosum</i> L.	Hojas de papa; <i>kamohkilitil</i> (NZ); <i>min ajy</i> (M)	h	H	C	g	Americana	Sánchez Ramos, 2017; Pérez Castro, 2000.	II
<i>Witheringia solanacea</i> L'Hér.	Hierba mora cimarrona; <i>cuauhta tomatquilil</i> (NNV)	h	H	R	g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Martínez Alfaro <i>et al.</i> , 2007.	I
TALINACEAE								
<i>Talinum fruticosum</i> (L.) Juss.	<i>Thak akw'aal</i> (Tee)	h	H	MI	g	Americana	Alcorn, 1984.	I
<i>Talinum paniculatum</i>	<i>Pitsits wal paktha'</i> (Tee)	h	H	MI	g	Americana	Alcorn, 1984.	I

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Forma biológica	Manejo	Preparación / consumo	Origen	Referencia bibliográfica	Zona
(Jacq.) Gaertn.								
URTICACEAE								
<i>Pilea microphylla</i> (L.) Liebm.	Siempre viva; <i>paquixiuitl</i> (NNV)	h, t	H	R	c, g	Americana	Basurto-Peña <i>et al.</i> , 1998; Castillo Gómez, 2015.	I
<i>Urtica dioica</i> var. <i>angustifolia</i> Wimm. & Grab.	Ortiga	pa	H	C	g	Americana	Aguilera Madero, 2000; Ramírez Mar, 2001.	I
ZINGIBERACEAE								
<i>Renealmia mexicana</i> Klotzsch ex Petersen	Huelemole, bexo, guaxmole; <i>wilimole</i> (P); <i>møi jmong</i> (Ch); <i>patzay iajy</i> (Sa)	f	H	C	g	Americana	Bost, 2009; Hernández López y Merlín Arango, 2004; Kaufman, 2016.	III

LITERATURA CITADA

- Aguilera Madero, R. 2000. *Recetario totonaco de la costa de Veracruz. Serie: cocina indígena y popular 44*. Dirección General de Culturas Populares e Indígenas del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes. México.
- Aino, V. 2023. Adentrándose en el paraíso del Chane: la episteme ecológica Nuntajipaap en un contexto de cambios sociales, económicos y culturales. En: E. Boege (ed.) *Etnografía del patrimonio biocultural de las regiones y territorios indígenas de México*. (Volumen V. Regiones bioculturales del sur y sureste de México). Ciudad de México: Secretaría de Cultura - Instituto Nacional de Antropología e Historia. pp. 63–231.
- Alcorn, J. B. 1984. *Huastec mayan ethnobotany*. University of Texas Press, USA.
- Arias Rodríguez, E. y A. Delgado Calderón. 1999. *Recetario indígena del sur de Veracruz: nahua, zoque-popoluca, mazateco y zapoteco. Serie: cocina indígena y popular 11*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General de Culturas Populares e Indígenas. México
- Avendaño Reyes, S. e I. Acosta Rosado. 2000. Plantas utilizadas como cercas vivas en el estado de Veracruz. *Madera y Bosques* 6(1): 55–71. <https://doi.org/10.21829/myb.2000.611342>
- Ávila, U. M., F. J. Vázquez P., M. I. C. Figueroa A. y M. L. Suárez S. 1991. Hábitos alimenticios en una comunidad tenec de San Luis Potosí. En: Avila Méndez A. y J. Ruvalcaba (eds.) *Cuextecapan lugar de bastimentos IV encuentro de investigadores de la Huasteca*. Cuadernos de la Casa Chata y Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social. México
- Balvanera Levy, P. 1990. *Aspectos etnobotánicos de Cajanus cajan L. Millsp en México*. Tesis de maestría, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Basurto-Peña, F., D. Castro-Lara y M. Martínez-Alfaro. 2003. Edible begonias from the North of Puebla, Mexico. *Economic Botany* 57(1): 48–53. [https://doi.org/10.1663/0013-0001\(2003\)057\[0048:EBFTNO\]2.0.CO;2](https://doi.org/10.1663/0013-0001(2003)057[0048:EBFTNO]2.0.CO;2)
- Basurto-Peña, F., Martínez-Alfaro, M. Á. y G. Villalobos-Contreras. 1998. Los quelites de la Sierra Norte de Puebla, México: Inventario y formas de preparación. *Botanical Sciences* 62: 49–62. <http://dx.doi.org/10.17129/botsci.1550>
- Beltrán Morales, N. N. 2022. *La etnografía en los estudios turísticos, el caso del tianguis tradicional de Coscomatepec de Bravo, Veracruz; México*. Tesis de maestría, Colegio de Postgraduados, México.
- Bost, J. B. 2009. *Edible plants of the Chinantla, Oaxaca, Mexico with an emphasis on the participatory domestication prospects of Persea schiedeana*. Tesis de doctorado, Universidad de Florida, USA.
- Bustamante Rábago, F. 2000. *Recetario tuxteco. Serie: Cocina Indígena y Popular 18*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General De Culturas Populares e Indígenas e Instituto Veracruzano de Cultura. México.
- Camacho Benavides, C. y M. Fonseca. 2022. *Alimentos y prácticas alimentarias de Chiltoyac*. CÓDICE-Taller Editorial. México.
- Careaga Gutiérrez, D. E. 2017. *Cocina tradicional de Jalcomulco. Serie: cocina indígena y popular 78*. Secretaría de Cultura, Dirección General de Culturas Populares, Indígenas y Urbanas. México.

- Castillo Gómez, H. A. 2015. *Flora vascular, vegetación y plantas útiles del cañón del Espinazo del Diablo, San Luis Potosí, México*. Tesis de maestría, Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México.
- Castillo León, G. M. 2016. *Historias y recetas de la cocina xiqueña. Serie: cocina Indígena Popular 70*. Secretaría de Cultura, Dirección General de Culturas Populares. México.
- Cházaro-Basáñez, M. J., A. Badía, J. Vázquez-Ramírez y H. Narave-Flores. 2012. Datos misceláneos sobre dos especies condimenticias de peperomia de los estados de Veracruz y Puebla, México. *Bouteloua* 12: 11–19.
- Cilia López, V. G., C. Aradillas y F. Díaz-Barriga. 2015. Las plantas comestibles de una comunidad indígena de la Huasteca Potosina, San Luis Potosí. *Entreciencias: Diálogos en la Sociedad del Conocimiento* 3(7): 143–152. <https://doi.org/10.21933/J.EDSC.2015.07.144>
- CONABIO (Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad). 2020. *Quelites*. Disponible en: <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/alimentos/quelites>. Consultado el 15 julio de 2023.
- Cruz Bautista, P. 2011. *Factores que inciden en el establecimiento de especies de plantas y animales, en los patios familiares del municipio de Paso de Ovejas, Veracruz*. Tesis de maestría, Colegio de Postgraduados, México.
- Del Ángel-Pérez, A. L. y M. A. Mendoza. 2004. Totonac homegardens and natural resources in Veracruz, Mexico. *Agriculture and Human Values* 21(4): 329–346. <https://doi.org/10.1007/s10460-004-1219-9>
- Delgado Calderón, A., R. Merlín Arango y J. Priego Martínez. 2011. *Recetario sotaventino del plátano macho. Serie: Cocina Indígena y Popular, 57*. Dirección General de Culturas Populares y Programa de Desarrollo Cultural del Sotavento. México.
- Díaz Jiménez, P., Pérez-Farrera, M.Á., Hentrich, H., Gómez Domínguez, H., Ameca-Juárez, E.Ó. & Aguilar-Rodríguez, P.A. 2021. Mistaken identity: A new *Spathiphyllum* (Araceae) from Veracruz, Mexico. *Phytotaxa*. 522(1):56–62.
- Díaz-José, J., F. Guevara-Hernández, V. Morales-Ríos y J. L. López-Ayala. 2019. Traditional knowledge of edible wild plants used by indigenous communities in Zongolica, Mexico. *Ecology of food and nutrition* 585: 511–526. <https://doi.org/10.1080/03670244.2019.1604340>
- Díaz-José, J., V. Morales-Ríos, H. García-Martínez y J. Tepole-Pérez. 2018. Servicios ecosistémicos y seguridad alimentaria: el caso de plantas silvestres para el consumo humano en comunidades indígenas de México. En: J.J. Cervantes Niño, L. Márquez Mireles y D. Molina Rosales (eds.) *Las Ciencias Sociales y la Agenda Nacional. Reflexiones y propuestas desde las Ciencias Sociales* (Volumen V). Medio ambiente, sustentabilidad y vulnerabilidad social. México: Consejo Mexicano de Ciencias Sociales, AC, - Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades, Universidad Autónoma de San Luis Potosí - El Colegio de San Luis, A.C. pp. 453–467.
- Dimas Celestino, C. 2015. *Equidad y bioculturalidad: su contribución a la seguridad alimentaria y el desarrollo local sostenible en la Huasteca Baja Veracruzana, Veracruz, México*. Tesis de maestría, Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza, Costa Rica.
- Foster, G. M. 1942. *A primitive mexican economy (Monographs of the American Ethnological Society)*. University of Washington Press. USA
- Gheno-Heredia, Y. A., G. Nava-Bernal, Á. R. Martínez-Campos y E. Sánchez-Vera. 2011. Las plantas medicinales de la organización de parteras y médicos indígenas tradicionales de Ixhuatlancillo, Veracruz, México y su significancia cultural. *Polibotánica* 31: 199–251. <https://polibotanica.mx/index.php/polibotanica/article/view/838>

- González Rivera, M. C. 1989. *Estudio etnobotánico de plantas comestibles de cuatro ejidos zoque-popolucas de la Sierra de Santa Marta, Veracruz*. Tesis de licenciatura, Universidad Veracruzana, México.
- Graciano P., O., F. González M., M. P. Lozada R., F. Ramírez R., N. Villegas T. y L. Tehuitzil V. 2003. *Memoria del Taller de Planeación Comunitaria y de Manejo de Recursos Naturales en el Ejido Venustiano Carranza, México*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Proyecto Manejo Integrado de Ecosistemas en Tres Eco-Regiones Prioritarias de México-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas.
- Heindorf, C., J. A. Reyes-Agüero, J. Fortanelli-Martínez, y A. van 't Hooft. 2021. More than Maize, Bananas, and Coffee: The Inter- and Intraspecific Diversity of Edible Plants of the Huastec Mayan Landscape Mosaics in Mexico. *Economic Botany* 75(2): 158–174. <https://doi.org/10.1007/s12231-021-09520-9>
- Hernández León, I. y M. Cébulo Pérez. 2017. *Cocina tradicional y popular del Istmo: Recetario*. Consejo Estatal para las Culturas y las Artes de Chiapas, Instituto Estatal de Cultura de Tabasco, Instituto Veracruzano de la Cultura-Secretaría de las Culturas y Artes de Oaxaca y Dirección General de Culturas Populares, Indígenas y Urbanas. México
- Hernández López, J. y R. Merlín Arango. 2004. *Recetario chinanteco de Oaxaca. Serie: cocina indígena y popular 20*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General de Culturas Populares e Indígenas. México.
- Ibarra-Manríquez, G., M. Ricker, G. Ángeles, S. Sinaca Colín y M. Á. Sinaca Colín. 1997. Useful plants of the Los Tuxtlas rain forest Veracruz, Mexico: Considerations of their market potential. *Economic Botany* 51(4): 362–376. <https://doi.org/10.1007/BF02861046>
- Juárez-Cruz, A. 2016. *Acanthocereus tetragonus y A. subinermis: características etnobotánicas, agronómicas, fisiológicas y de aprovechamiento de tallos*. Tesis de doctorado, Colegio de Postgraduados, México.
- Kaufman, T. 2016. *Sayula Mijeán Ethnobotany, plants names and their taxonomy 23-24 July 2005*. Albany University. <https://www.albany.edu/ims/pdlma/2016%20Additions/Kaufman-2005-2016ms-Sayula%20Mijeán%20ethnobotany.pdf>
- Lascurain-Rangel, M., S. Avendaño-Reyes, R. Tan, J. Caballero, L. Cortés-Zárraga, E. Linares-Mazari, R. Bye-Boettler, C. López-Binnqüist y A. de Ávila. 2022. Plantas americanas utilizadas como condimento en la cocina mexicana. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 93: e933949. <https://doi.org/10.22201/ib.20078706e.2022.93.3949>
- Leyva-Trinidad, D. A. 2017. *Conocimiento tradicional y agrobiodiversidad en agroecosistemas de Ocotál Texizapan, Veracruz: seguridad alimentaria y nutricional*. Tesis de doctorado, Colegio de Postgraduados, México.
- Leyva-Trinidad, D. A., A. Pérez-Vázquez, I. Bezerra da Costa y R. C. Formighieri Giordani. 2020. El papel de la milpa en la seguridad alimentaria y nutricional en hogares de Ocotál Texizapan, Veracruz, México. *Polibotánica* 1(50): 279–299. <https://doi.org/10.18387/polibotanica.50.16>
- Linares Mazari, E. y R. Bye Boettler. 2015. Las especies subutilizadas de la milpa. *Revista Digital Universitaria* 16(5): 1–22. <https://www.revista.unam.mx/vol.16/num5/art35/index.html>
- Lodosa Lasso, F. G. 2018. *Conocimientos locales y manejo de sistemas agroforestales. Comunidad de Zincalco, Veracruz de Ignacio de la Llave*. Tesis de maestría, Instituto Politécnico Nacional, México.

- Lozada García, D. M., L. Garibay Pardo, M. J. Cházaro Basáñez, J. A. Lozada García y N. Domínguez González. 2018. Plantas alimenticias no convencionales de una zona periurbana de Coatepec, Veracruz. *Revista Biológico Agropecuaria Tuxpan* 6(2Especial): 56–62. <https://doi.org/10.47808/revistabioagro.v6i2.Especial.257>
- Mapes, C., F. Basurto y R. Bye. 1997. Ethnobotany of quintonil: Knowledge, use and management of edible greens *Amaranthus* Spp. (*Amaranthaceae*) in the Sierra Norte de Puebla, México. *Economic Botany* 51(3): 293–306. <https://doi.org/10.1007/BF02862099>
- Martínez Alfaro, M. Á., V. Evangelista, F. Basurto, M. Mendoza y A. Cruz Rivas. 2007. Flora útil de los cafetales en la Sierra Norte de Puebla, México. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 78(1): 15–40. <https://doi.org/10.22201/ib.20078706e.2007.001.457>
- Martínez Alfaro, M. Á., V. Evangelista Oliva, M. Mendoza Cruz, G. Morales García, G. Toledo Olazcoaga y A. Wong León. 1995. *Catálogo de plantas útiles de la Sierra Norte de Puebla, México. Cuadernos del Instituto de Biología 27*. Instituto de Biología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- Mateos Contreras, N. 2015. *Reencuentro con la comida choapense. Serie: cocina indígena y popular 68*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes-Dirección General de Culturas Populares. México
- Mayorga Mayorga, F. y S. de la Cruz. 2000. *Recetario zoque de Chiapas. Serie: cocina indígena y popular 47*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General de Culturas Populares e Indígenas. México
- Méndez Martínez, E. 2024. Cocinas, milpa y recolección: resistencias culinarias locales en la costa totonaca de Veracruz, México. *Naturaleza y Sociedad. Desafíos Medioambientales* 18: 192–214. <https://doi.org/10.53010/INIY9463>
- Moreno-Casasola, P. y K. Paradowska. 2009. Especies útiles de la selva baja caducifolia en las dunas costeras del centro de Veracruz. *Madera y Bosques* 15(3): 21–44. <https://doi.org/10.21829/myb.2009.1531184>
- Navarro Pérez, L. C. y S. Avendaño Reyes, 2002. Flora útil del municipio de Astacinga, Veracruz, México. *Polibotánica* (14): 67–84. <https://polibotanica.mx/index.php/polibotanica/article/view/670>
- Orduña Correa, F., M. D. C. Rosas Rivera, C. Reyes Luna y H. F. Díaz Uribe. 2016. Implicaciones sustentables del uso de palma de guano (*Sabal mexicana*) comunidad el Ojite zona Tének. *Tectzapic* 2(3): 8–17. <http://www.eumed.net/rev/tectzapic/2016/02/guano.html>
- Ortiz-Timoteo, J., O. M. Sánchez-Sánchez y J. M. Ramos-Prado. 2014. Actividades productivas y manejo de la milpa en tres comunidades campesinas del municipio de Jesús Carranza. *Polibotánica* (38): 173–191. <https://polibotanica.mx/index.php/polibotanica/article/view/385>
- Perales Rivera, H. R. 1992. *El autoconsumo en la agricultura de los popolucas de Soteapan, Veracruz*. Tesis de maestría, Colegio de Postgraduados, México.
- Pérez Castro, E. 2000. *Recetario mixe de Oaxaca. Serie: cocina indígena y popular 38*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General de Culturas Populares. México.
- Piedra-Malagón, E. M., V. Sosa, D. F. Angulo y M. H. Díaz-Toribio. 2022. Edible native plants of the Gulf of Mexico Province. *Biodiversity Data Journal* 10: e80565. <https://doi.org/10.3897/BDJ.10.e80565>
- Ramírez Mar, M. 2001. *Recetario nahua del norte de Veracruz. Serie: cocina indígena y popular 1*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General de Culturas Populares e Indígenas. México.

- Ramírez R., F. 1999. *Flora y vegetación de la Sierra de Santa Marta, Veracruz*. Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Ramírez R., F., S. Franco D., y A. Landa. 1999. *Memoria del taller participativo sobre diversificación de plantaciones forestales con especies maderables y no maderables nativas en el Ejido San Fernando, municipio de Soteapan, Veracruz*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Centro de Educación y Capacitación en Desarrollo Sustentable y Secretaría de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Pesca. México.
- Ramírez R., F., F. González M., O. Graciano P., M. P. Lozada R., N. Villegas T., y L. Tehuitzil V. 2004a. *Memoria del Taller de Planeación Comunitaria y de Manejo de Recursos Naturales del Ejido Sierra de Santa Martha*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Proyecto Manejo Integrado de Ecosistemas en Tres Eco-Regiones Prioritarias de México-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. México.
- Ramírez R., F., F. González M., O. Graciano P., M. P. Lozada R., N. Villegas T., y L. Tehuitzil V. 2004b. *Memoria del Taller de Planeación Comunitaria y de Manejo de Recursos Naturales del Ejido Ocotal Grande*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Proyecto Manejo Integrado de Ecosistemas en Tres Eco-Regiones Prioritarias de México-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. México.
- Ramírez R., F., F. González M., O. Graciano P., M. P. Lozada R., N. Villegas T., y L. Tehuitzil V. 2004c. *Memoria del Taller de Planeación Comunitaria y de Manejo de Recursos Naturales del Ejido San Fernando*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Proyecto Manejo Integrado de Ecosistemas en Tres Eco-Regiones Prioritarias de México-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. México.
- Ramírez R., F., L. Tehuitzil V., y K. A. Bautista G., 2010. *Diagnóstico etnobotánico de la milpa y el agroecosistema local en Ocotal Texizapan, municipio de Tatahuicapan de Juárez, Veracruz*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Reserva de la Biosfera Los Tuxtlas, Programa de Conservación de Maíz Criollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. México.
- Ramírez R., F., L. Tehuitzil V., y S. Franco D. 2015. *Promoción de la soberanía alimentaria de los pueblos indígenas de la Sierra de Santa Marta, Veracruz: reactivación de espacios productivos tradicionales de Nahuas y Popolucas: Informe final*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C. y Fomento Social BANAMEX. México.
- Rodríguez García, C. P. 2019. *Divulgación del conocimiento tradicional de la flora del área Privada de Conservación Talhpan, Papantla, Veracruz*. Tesis de maestría, Universidad Veracruzana, México.
- Ruiz Gómez, M. G. 2009. *Conocimiento, uso y manejo de la flora silvestre y semicultivada útil en tres comunidades cafetaleras de Veracruz*. Tesis de licenciatura, Universidad Veracruzana, México.
- Sánchez Ramos, C. 2014. *Diversidad de plantas y animales en los huertos familiares de la localidad de Tetlatzinga, Municipio de Soledad Atzompa, Veracruz, México*. Tesis de licenciatura, Universidad Veracruzana, México.
- Sánchez Ramos, C. 2017. *Los quelites en la alimentación de Tetlatzinga, Soledad Atzompa, Veracruz, México*. Tesis de maestría, Colegio de Postgraduados, México.
- Sánchez-Fernández, I. 2010. *Agricultura de traspatio que fortalece la economía familiar en la comunidad de los pescados, Mpio. de Perote, Veracruz*. Tesis de licenciatura, Universidad Veracruzana, México.
- Sánchez-Trinidad, L. 2017. *Las flores en la cocina veracruzana. Serie: cocina indígena y popular 75*. Secretaría de Cultura, Dirección General de Culturas Populares, Indígenas y Urbanas. México.

- Santos Rodríguez, M. A. 1988. *Etnobotánica plantas medicinales de los Zoque Popolucas de los Ejidos de San Fernando, Santa Martha, Ocotál Chico y Ocotál Grande, Municipio de Sotepan, Veracruz*. Tesis de licenciatura, Universidad Veracruzana, México.
- Stuart, J. W. 1978. *Subsistence Ecology of the Isthmus Nahuatl Indians of Southern Veracruz, Mexico*. Tesis de doctorado, Universidad de California, USA.
- Tehuitzil, L. 2001. *Estructura y composición de solares en una comunidad popoluca perteneciente a la Sierra de Santa Marta, Veracruz*. Tesis de licenciatura, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. México.
- Tehuitzil V., L., F. González, M., O. Graciano P., M. P. Lozada R., F. Ramírez R. y N. Villegas T. 2004a. *Memoria del Taller de Planeación Comunitaria y de Manejo de Recursos Naturales del Ejido Plan Agrario*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Proyecto Manejo Integrado de Ecosistemas en Tres Eco-Regiones Prioritarias de México-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. México.
- Tehuitzil V., L., F. González M., O. Graciano P., M. P. Lozada R., F. Ramírez R. y N. Villegas T. 2004b. *Memoria del Taller de Planeación Comunitaria y de Manejo de Recursos Naturales del Ejido Mazumiapan Chico*. Proyecto Sierra de Santa Marta, A. C., Proyecto Manejo Integrado de Ecosistemas en Tres Eco-Regiones Prioritarias de México-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. México.
- Valderrama, R. P. 2023. *La cocina tradicional de Otilpan a través de sus recetas*. Cooperativa Manos Mágicas-Secretaría de Cultura, INAH-IVEC, Secretaría de Cultura del Gobierno del Estado de Veracruz y Universidad Veracruzana.
- Valdés García, A. y H. Hernández Ruiz. 2000. *Recetario nahua de Zongolica, Veracruz. Serie: cocina indígena y popular 31*. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Dirección General de Culturas Populares e Indígenas. México.
- Vargas N., A. A., C. Gálvez C., M. De Ita C., y R. Aguirre Rivera. 1991. *Mercados regionales del centro del estado de Veracruz. Análisis etnobotánico, metodología de investigación y especies nativas regionales de importancia para la agricultura*. Universidad Autónoma de Chapingo. México.
- Vázquez García, V. 2002. *¿Quién cosecha lo sembrado?: relaciones de género en un área natural protegida mexicana*. Colegio de Postgraduados y Plaza y Valdez. México.
- Vázquez-García, V. 2007. La recolección de plantas y la construcción genérica del espacio. Un estudio de Veracruz, México. *Ra Ximhai* 3(3): 805–825.
- Vázquez-García, V. 2008. Gender, ethnicity, and economic status in plant management: Uncultivated edible plants among the Nahuas and Popolucas of Veracruz, Mexico. *Agriculture and Human Values* 25(1): 65–77. <https://doi.org/10.1007/s10460-007-9093-x>
- Vázquez-García, V., M. L. Godínez-Guevara, A. S. Ortiz-Gómez y M. Montes-Estrada. 2004a. Uncultivated Foods in Southern Veracruz, Mexico: Establishing the Links between Ecosystem Health, Food Availability, and Human Nutrition. *EcoHealth* 1(2): 131–143. <https://doi.org/10.1007/s10393-004-0075-9>
- Vázquez-García, V., L. Godínez-Guevara, M. Montes-Estrada, M. Montes y A. S. Ortiz-Gómez, 2004b. Los quelites de Ixhuapan, Veracruz: disponibilidad, abastecimiento y consumo. *Agrociencia* 38(4): 445–455. <https://agrociencia-colpos.org/index.php/agrociencia/article/view/337>

- Vázquez Torres, M., S. Armenta Montero, J. Campos Jiménez y C. I. Carvajal Hernández. 2010. *Árboles de la región de Los Tuxtlas*. Gobierno del Estado de Veracruz, Secretaría de Educación del Estado de Veracruz y Comisión del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave para la Conmemoración del Bicentenario de la Independencia Nacional y del Centenario de la Revolución. México.
- Vibrans, H. 2015. *En la Sierra de Zongolica - las plantas útiles*. *El Cuexcomate*.
<http://www.cuexcomate.com/2015/09/en-la-sierra-de-zongolica-las-plantas.html> (Consultado el 10 de octubre de 2023).
- Villamil Carrera, C., S. Avendaño Reyes y J. L. Martínez y Pérez. 1999. El uso de las plantas en Xico, Veracruz. *La Ciencia y el Hombre* 32: 57–79. <https://cdigital.uv.mx/handle/123456789/5438>