

CIRSIIUM (L) Mill. (ASTERACEAE), UN GÉNERO EMBLEMÁTICO EN LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA. SIGLO XVI al XXI

CIRSIIUM (L) Mill. (ASTERACEAE), AN EMBLEMATIC GENUS IN TRADITIONAL MEXICAN MEDICINE. CENTURY XVI TO XXI

María Sofía Jiménez-Mendoza
Universidad Nacional Autónoma de México,, México
mariasofia009@gmail.com

DOI: 10.51438/etnobiolv24n1a1

Ricardo Reyes-Chilpa
Universidad Nacional Autónoma de México, México
chilpa@unam.mx

Recibido: 11 noviembre 2025
Aceptado: 14 enero 2026

Silvia Laura Guzmán-Gutiérrez^a
Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México
laura.guzman.gutierrez@uacm.edu.mx

Resumen:

En México el género *Cirsium* (Asteraceae) consta de 58 especies, las cuales son conocidas popularmente como «cardos», este término tiene su origen en España. También se les nombra en el idioma náhuatl como uitzquilitl (quelite espinoso), el cual puede estar modificado por diferentes prefijos. Nuestro grupo ha estudiado química y farmacológicamente a la especie *Cirsium ehrenbergii*, nombrada en el Códice de la Cruz-Badiano como huitzquilitl y quauitzquilitl (quelite espinoso silvestre), como parte de *Nigris Sanguinis Remedium* (Remedio contra la Sangre Negra), enfermedad interpretada como «depresión». Dicho uso medicinal prehispánico nos motivó a investigar si otras especies de *Cirsium* que se distribuyen en México son utilizadas en la medicina tradicional contemporánea. Se determinó que dieciséis especies de *Cirsium* tienen algún reporte etnomédico. Estas se utilizan para atender diversidad de enfermedades y padecimientos, destacándose los de vías respiratorias, transmisión sexual y sistema circulatorio. La especie para la que se reportan más usos es *C. ehrenbergii*. Hasta la fecha se ha mantenido su uso para tratar «nervios», enfermedad relacionada con la depresión. *Cirsium mexicanum* y *Cirsium subcoreaceum* también son empleadas para tratar susto y ansiedad, enfermedades estrechamente relacionadas con la depresión. De las 58 especies de *Cirsium*, solo se han estudiado cinco en donde se reportan el aislamiento de compuestos y/o actividad biológica. Adicionalmente cuatro se reportan como comestibles.

Palabras clave: Asteraceae, Cardos, Códice de la Cruz-Badiano, Códice Florentino, Francisco Hernández.

Abstract:

In Mexico, the genus *Cirsium* (Asteraceae) comprise 58 species, which are popularly known as “cardos” (thistles), this term has its origin in Spain. They are also named in the Nahuatl language as uitzquilitl (thorny quelite) which can be modified by different prefixes. Our group has studied chemically and pharmacologically *Cirsium ehrenbergii*, named in the Codex de la Cruz-Badiano as huitzquilitl and quauitzquilitl (wild spiny quelite) as part of *Nigris Sanguinis Remedium* (Remedy against Black Blood), a disease interpreted as “depression”. This pre-Hispanic medicinal use motivated us to investigate whether other species of *Cirsium* that are distributed in Mexico are used in contemporary traditional medicine. Sixteen species of *Cirsium* were determined to have some ethnomedical report. These are used for a variety of diseases and ailments, including those of the respiratory tract, sexual transmission, and the circulatory system. The species for which the most uses are reported is *C. ehrenbergii*. To date, it has been used to treat «nerves», a disease related to depression. *Cirsium mexicanum* and *Cirsium subcoreaceum* are also used to treat fright and anxiety, which are closely related to depression. Of the 58 species of *Cirsium*, only five have been studied where the isolation of compounds and/or biological activity are reported. In addition four are reported as edible.

Keywords: Asteraceae, Thistle, The Cruz-Badiano Codex, Florentine Codex, Francisco Hernández.

Notas de autor

^a laura.guzman.gutierrez@uacm.edu.mx

INTRODUCCIÓN

Cirsium Mill. es un género de hierbas perennes y anuales que pertenece a la tribu Cardueae, Asteraceae. Las Asteraceae es la familia más grande de la flora en México, ya que cuenta con 26 tribus, 417 géneros y 3113 especies, de las cuales 3050 se consideran especies nativas y 1988 endémicas de México (Villasenor, 2018). «Las especies de la tribu Cardueae son hierbas con hojas alternas, con frecuencia espinosas; cabezuelas sin flores liguladas, (...), receptáculo con cerdas; estilo con un anillo frecuentemente pubescente debajo de las ramas, éstas a menudo sin separarse; anteras con las bases caudadas o aflechadas; vilano por lo general de cerdas capilares» (García-López y Koch, 1995, p. 5). El género *Cirsium* comprende cerca de 250-300 especies en todo el mundo que se encuentran distribuidas en Norteamérica, Asia Central y Europa Central (Shi y Werner, 2011; Ghimire *et al.*, 2018).

Existe evidencia de que la palabra *cirsium*, del griego *kirsos*, fue adoptada por el médico Andreas de Caristo (230 a.C.), médico personal de Ptolomeo IV (222 - 204 a.C.), para nombrar a los cardos utilizados para tratar enfermedades de las venas (Laguna, 1555; Cassini, 1826; Yildiz *et al.*, 2016; Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023). El médico griego Dioscórides (40 - 90 d. C.), en su libro *Materia Médica*, incluyó una hierba llamada *Cirsium* y escribió: «La raíz de esta planta, atada en la parte dolorida, disminuye el dolor de las varices» (Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023).

Las especies de *Cirsium* son conocidas popularmente como «cardos», como ya se mencionó esta palabra tiene su origen en Europa, utilizada para designar a plantas herbáceas, espinosas, pubescentes y/o con presencia de brácteas involucrales, pertenecientes a la familia Asteraceae de la tribu Cardueae, aunque también se nombran así a algunas especies de las familias Apiaceae y Dipsacaceae (de Santayana *et al.*, 2010; Ackerfield *et al.*, 2020). Posterior a la llegada de los españoles, el uso de esta palabra se generalizó en toda Iberoamérica para nombrar a especies vegetales con esas características (Hernández Bermejo *et al.*, 2019; Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023). En Europa existe evidencia del uso de algunos cardos como plantas medicinales y/o comestibles desde la época de los griegos (de Santayana *et al.*, 2010), tal es el caso de *Centaurea benedicta* (L.) L. Asteraceae (cardo bendito), originaria del mediterráneo. Por su parte, en América también hay evidencia del uso de los cardos en la medicina tradicional y en el aspecto culinario, tal es el caso de *C. ebrenbergii*, que era conocido en épocas prehispánicas en náhuatl como *huitzquilitl* (**Figura 1**). La presente revisión aborda del uso etnomédico de las especies de *Cirsium* que se distribuyen en México. Nuestro grupo ha estudiado química y farmacológicamente a *C. ebrenbergii* identificada en el Códice de la Cruz-Badiano, cuyo nombre original es *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* (Reyes-Chilpa *et al.*, 2021; Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023). A partir de dicho estudio nos preguntamos si algunas de las otras especies del género *Cirsium* que se distribuyen en México son utilizadas en la medicina tradicional contemporánea.



FIGURA 1

(A) *Cirsium ebrenbergii* Schip., Jilotzingo, Estado de México, Fernanda Jiménez, 2023 y (B) Inflorescencia de *C. ebrenbergii* siendo visitada por un abejorro en Mineral del Chico, Hidalgo.

MATERIAL Y MÉTODOS

La búsqueda de información de los usos de las especies de género *Cirsium* en la medicina tradicional se llevó a cabo mediante el motor de búsqueda Google Académico, las bases de datos SCOPUS, TesiUNAM, y BidiUNAM así como en la página de la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana y en la página de NaturLista, CONABIO. Además, se consultaron ejemplares digitalizados que se encuentran en el sitio web del Herbario Nacional de México (MEXU). De los ejemplares se tomó la información que los colectores colocaron en la ficha de información, como nombre común de la especie, así como su uso en la medicina tradicional.

RESULTADOS

Fuentes de los siglos XVI-XIX donde se mencionan a los cardos y sus usos. Posterior a la llegada de los españoles a América se escribieron documentos que hablan sobre las plantas medicinales como el *Códice de la Cruz-Badiano* (1552), *Códice Florentino* (1558 - 1569) (Reeves, 2006) e *Historia Natural de la Nueva España* (1571 - ca., 1576). En estos documentos elaborados por Martín de la Cruz, Bernardino de Sahagún y Francisco Hernández, respectivamente se menciona al *huitzquilitl* y sus usos (Guzmán-Gutiérrez et al., 2023). Los nombres que les dieron los autores a los dos primeros textos son *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* e *Historia General de las Cosas de Nueva España*.

En el *Códice de la Cruz-Badiano* se indica que el *huitzquilitl* se usa para el tratamiento de 6 enfermedades: 1) Sarna, 2) Frialdad del útero, 3) Remedio para la Sangre Negra, 4) Fiebre, 5) Calor excesivo y 6) Quemaduras. En este texto *huitzquilitl* fue identificado como *C. ebrenbergii* (Bye y Linares, 2013). Sin

embargo, en los otros dos escritos posteriores solo se anotó que son plantas comestibles. En siglo XVII se mencionan a los cardos en el Tesoro de la medicina (1674) y se indican para el tratamiento de padecimientos relacionados con los pulmones, los ojos, procesos inflamatorios, heridas y para inducir para el sueño. En el siglo XVIII, en el Florilegio Medicinal (1712) se utilizaba para el tratamiento de las heridas (Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023). En el siglo XX, Maximino Martínez reporta que *C. mexicanum* (cardo santo) es eficaz contra las enfermedades del sistema respiratorio (Martínez, 1923).

Usos reportados en la medicina tradicional mexicana contemporánea para las especies del género *Cirsium* nativas y endémicas de México. Hasta 2021 en México se habían reportado para el género *Cirsium* 46 especies, 28 endémicas y 5 consideradas microendémicas (Villaseñor, 2016, 2018; Nesom y García, 2021). Con base en lo reportado por Villaseñor y Ortiz (2014), se considera a una especie endémica cuando solo se ha registrado dentro de los límites políticos de la República Mexicana. Mientras que una especie microendémica no se distribuye más allá del límite político de un estado. En 2022 se describieron 12 especies nuevas para el género *Cirsium* en México: *Cirsium. dasyphyllum* Nesom, sp. nov. (NLE y TAM), *C. pablillo* Nesom, sp. nov. (NLE), *C. mollissimum* Nesom, sp. nov. (COAH), ***C. pacificum* Nesom, sp. nov. (SON-NAY), ***C. magdalenense* Nesom, sp. nov. (BCS), ***C. heliorhaphis* Nesom, sp. nov. (DUR y ZAC), ***C. tenorioanum* Nesom, sp. nov. (DUR), ***C. arctorhaphis* Nesom, sp. nov. (Desierto CHIH), ***C. notorhaphis* Nesom, sp. nov. (PUE y OAX), ***C. chiapanum* Nesom, sp. Nov. (CHIS), *C. macvaughii* Nesom, sp. nov. (JAL), *C. basaseachense* Nesom, sp. Nov (CHIH). Cabe mencionar que al menos 7 de estas especies habían sido identificadas previamente como *C. mexicanum* y *Cirsiumrhaphilepis* (**), debido a la similitud entre algunos caracteres taxonómicos (Nesom, 2022). Por lo que, los usos asociados con estas últimas dos especies en la medicina tradicional mexicana podrían corresponder a alguna de las 7 especies nuevas y no estrictamente a *C. mexicanum* o a *C. rhaphilepis*.

Los usos etnómicos reportados para las especies de *Cirsium* se resumen en la (**Tabla 1**). Dieciséis especies de *Cirsium* tienen reporte de algún uso etnomédico, adicionalmente cuatro se reportan como comestibles. La especie de la que se reporta una mayor diversidad de usos en la medicina tradicional es *C. ehrenbergii*, (**Figura 1**).

Cabe destacar que 6 especies son utilizadas para el tratamiento de enfermedades de las vías respiratorias y para la tos: *C. anartiolepis*, *C. chionanthum*, *C. ehrenbergii*, *C. horridulum*, *C. jorullense* y *C. rhaphilepis*. Para el dolor de corazón se usan: *C. conspicuum*, *C. ehrenbergii* y *C. subcoriaceum*. Para controlar la presión arterial se usan *C. ehrenbergii* y *C. mexicanum*. Tres especies son utilizadas para la irritación de los ojos: *C. ehrenbergii*, *C. pinetorum* y *C. neomexicanum*. Para el tratamiento de la diabetes son usadas: *C. mexicanum*, *C. ochrocentrum* y *C. pascuarensis*. Otras especies son utilizadas en padecimientos relacionados con el aparato reproductor femenino: *C. anartiolepis* y *C. horridulum* para el retraso menstrual, *C. ehrenbergii* para flujo vaginal y *C. subuliforme* para lavado vaginal; como abortivos se usan *C. horridulum* y *C. texanum*. Para enfermedades de transmisión sexual: *C. ochrocentrum* para la sífilis y *C. undulatum* para la gonorrea, (**Figura 2**).

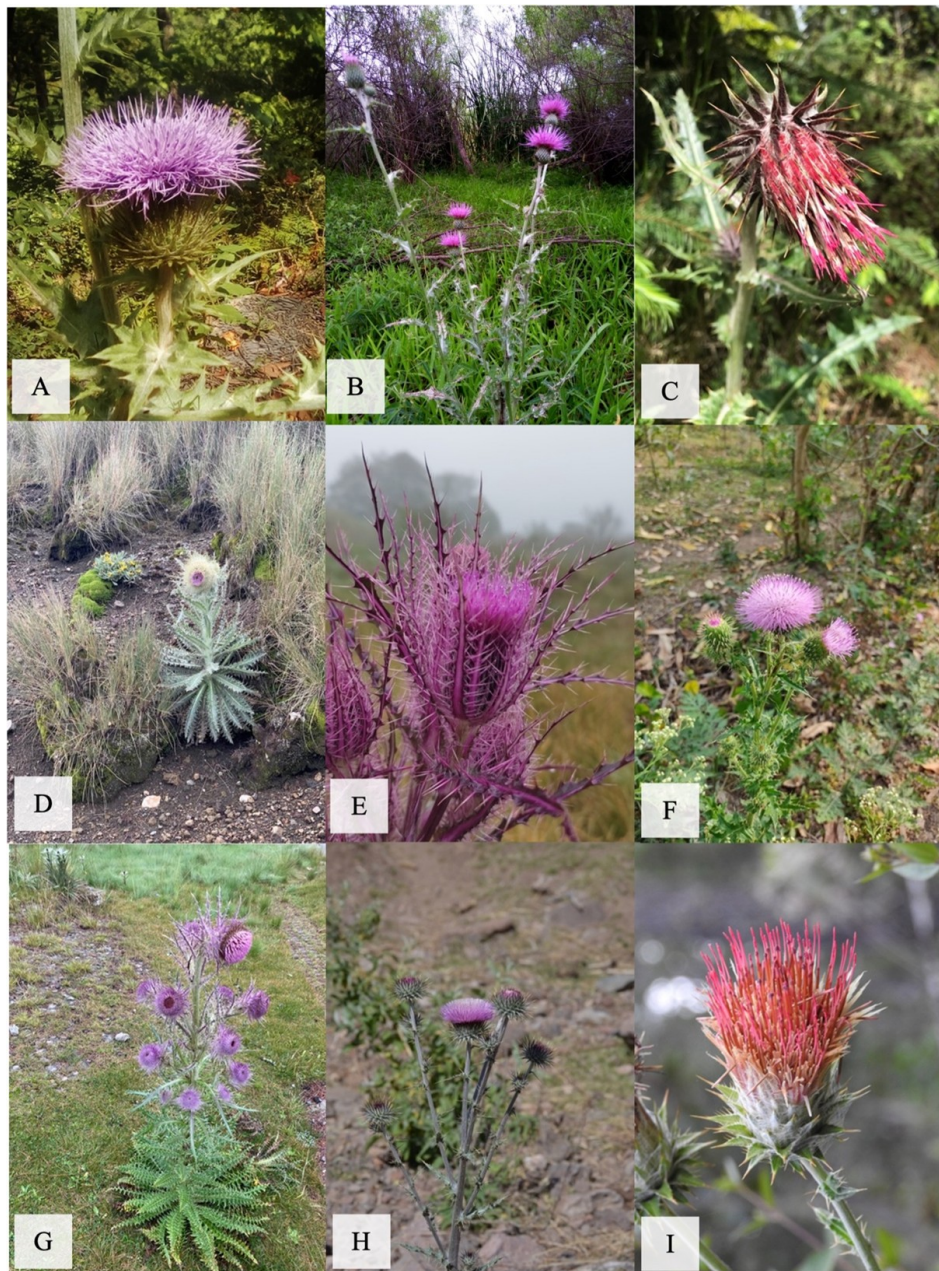


FIGURA 2

(A) *Cirsium acrolepis* (Petr.) G.B.Ownbey, Parque Ecológico Chipinque A.B. P., Nuevo León, Luc Wyn, 2018; (B) *Cirsium raphilepis* (Hemsl.) Petr., Tezoatlán de Seguro y Luna, Oaxaca, Valeria Vargas; (C) *Cirsium anartiolepis* Petr., Texcoco de Mora, Zarah Sosa, 2021; (D) *Cirsium nivale* (Kunth) Sch.Bip, Nevado de Toluca, Jesús Miguel; (E) *Cirsium horridulum* Michx., San Cristobal de las Casas, Chiapas, Diego Manzano Méndez, 2025; (F) *Cirsium mexicanum* DC. Veracruz, Jonathan Zavala, 2022; (G) *Cirsium jorullense* (Kunth) Spreng., Parque de los Venados, Zinacantepec, Estado de México, You Takahashi 2022; (H) *Cirsium neomexicanum* A. Gray, Sonora, Usvaldo GC, 2023; (I) *Cirsium conspicuum* (G.Don) Sch.Bip., Concordia Sinaloa, Sergio Escutia, 2024.

Especies del género *Cirsium* con estudios químicos y/o farmacológicos. De las 58 especies pertenecientes al género *Cirsium* que se han reportado para México, solo cinco especies tienen estudios en donde se reportan el aislamiento de compuestos y/o actividad biológica. A continuación, se describen

brevemente los estudios realizados para *C. ebrenbergii*, *C. mexicanum*, *C. pascuarensis*, *C. subcoriaceum*. y *C. jorullense*.

Cirsium ebrenbergii **Sch.Bip.** Nuestro grupo de investigación contribuyó con la publicación de un artículo de investigación sobre la actividad sobre el sistema nervioso central (SNC) de esta especie, esto basado en su uso descrito en el código de la Cruz-Badiano para el tratamiento de la «sangre negra», que en nuestra interpretación posee síntomas similares a depresión (Reyes-Chilpa *et al.*, 2021; Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023). Se determinó que el extracto etanólico de raíces (300 mg/Kg, p.o.) tenía actividad antidepresiva en ratones y que la linarina (30 mg/Kg, p.o.), un flavonoide, es uno de sus principios activos. También se determinó la actividad antiinflamatoria del extracto de diclorometano de las partes aéreas con el modelo de edema auricular inducido por 12-O-tetradecanoilforbol-13-acetato (TPA) en ratones, siendo una mezcla de triterpenos (compuestos conformados por 30 átomos de carbono) los responsables de la actividad. Para ese extracto también se determinó su actividad contra *Mycobacterium tuberculosis*, pero fue baja (Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023). Es una de las especies que cuenta con estudios químicos y farmacológicos realizados por nuestro grupo de investigación, además, hemos documentado su uso en la medicina tradicional de nuestro país desde la época de la conquista (González-Diego, 2019; Jiménez-Mendoza, 2023; Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023).

Cirsium mexicanum **DC.** De los extractos metanólicos de las partes aéreas y las flores de *C. mexicanum* se han aislado saponinas, taninos, terpenoides y flavonoides. También de esos extractos se determinó su baja toxicidad ($CC_{50} = 323 \text{ #g/mL}$ y $CC_{50} = 250 \text{ #g/mL}$), sin embargo, no presentaron actividad antibacteriana al evaluarlos mediante el método de Kirby-Bauer (Knauth *et al.*, 2018).

Cirsium pascuarensis (**Kunth**) **Spreng.** Esta especie cuenta con estudios publicados en dos artículos científicos con respecto a actividad biológica e identificación de compuestos químicos. El extracto hexánico de hojas a dosis de 100, 150 y 200 mg/Kg produjo un efecto hipoglicémico en ratones diabéticos y no diabéticos y también se produjo tolerancia a la glucosa en ratas diabéticas (Pérez *et al.*, 2001).

Por otra parte, del extracto clorofórmico de hojas se aislaron los triterpenoides, lupa-12,20(29)-dien-3b, 28-diol y ácido 16 β -hidroxibetulinico (Gutiérrez, 2005).

Cirsium subcoriaceum (**Less.**) **Sch.Bip. ex Sch.Bip.** Martínez-Vázquez *et al.* (1998) evaluaron la actividad analgésica y antiinflamatoria del extracto acuoso (p.o.), obtenido a partir de las partes aéreas de *C. subcoriaceum*, y de su principal flavonoide pectolarina. El efecto analgésico se evaluó en ratones con la prueba de contorsiones abdominales Siegmund (1957) y con la prueba de placa caliente Woolfe (1944), la actividad anti-inflamatoria se evaluó en ratas mediante el edema de pata inducido por carragenina Winter *et al.* (1962). Para las pruebas que evalúan la actividad analgésica se administró el extracto acuoso y la pectolarina a las dosis de 10, 50, 100 y 200 mg/Kg, en el caso de la prueba de la placa caliente el extracto acuoso y la pectolarina se administraron a una dosis de 100 mg/Kg. En el caso de la prueba antiinflamatoria el extracto acuoso se administró a 10, 50 y 100 mg/Kg y la pectolarina 2.5, 5 y 7.5 mg/Kg. El extracto acuoso de *C. subcoriaceum* mostro actividad antiinflamatoria dependiente de la dosis en la prueba de edema. Mientras que la pectolarina presentó efecto analgésico.

Cirsium jorullense (**Kunth**) **Spreng.** El extracto de acetato de etilo de hojas y tallos presentó actividad antiinflamatoria (69.60 %) evaluada con el modelo de TPA. Por otra parte, el extracto de acetato de etilo inhibió el crecimiento de *Micrococcus luteus*, *Staphylococcus aureus* y *Candida albicans*, el extracto hexánico inhibió el crecimiento de *M. luteus*, *C. albicans*, *Salmonella thypi* y *Streptococcus faecalis* y el acetónico el crecimiento de *Pseudomonas aeruginosa*. Del extracto de acetato de etilo se aislaron se identificaron los flavonoides hispidulina, pectolarigenina, eupatilina, cirsimaritina. Cabe mencionar que la pectolarigenina y cirsimaritina presentaron toxicidad en el modelo de *Artemia salina* L. (Bustamante-García, 1999; Espinoza-Cano, 2000; Narvaez-Mastache, 2002).

DISCUSIÓN

Cuando los españoles llegaron a América nombraron a algunas especies del «nuevo mundo» similares a las europeas, tal fue el caso de los cardos. Esto queda evidenciado en la obra *Códice Florentino* escrita por Bernardino de Sahagún. En el libro XI, capítulo VII: «En que se trata de todas las hierbas, párrafo cuarto: De las hierbas que se comen crudas». Sahagún menciona a las plantas *uitzquilitl*, los describe como cardos de tierra y los compara con los cardos de Castilla. También menciona que hay otros cardos que crecen en las montañas y los llamaban *quauitzquilitl*. Cabe destacar que el término *quauhtla* significa «silvestre» (Garibay, 1991). Sahagún no menciona algún uso medicinal para los *uitzquilitl* o los *quauitzquilitl*. Francisco Hernández, en su *Historia Natural de la Nueva España* menciona las plantas *huitzquilitl* como hierbas comestibles. De hecho, en náhuatl la palabra *huitzquilitl* significa «espina» (*huitztlī*) «planta comestible» (*quilitl*) (Emmart, 1940; Garibay, 1991) es decir se trata de un quelite comestible con espinas. Por otra parte, en el *Códice de la Cruz-Badiano* (1552) se describen diversos remedios medicinales, donde los *huitzquilitl* son ingredientes de recetas y en tres folios se encuentran dibujados (8v, 32r, 41r, 42r, 44r y 49v) actualmente las ilustraciones han sido identificadas como *C. ehrenbergii* (Bye y Linares, 2013).

Con base en lo descrito anteriormente, ni a principios de la época colonial (Siglo XVI) ni actualmente (Tabla 1) existen evidencias de que cardos se utilicen para el tratamiento de enfermedades de las venas a comparación de algunos cardos en Europa como lo describe Dioscórides (ca. 40–90). Cabe recordar que este médico griego Dioscórides practicó la medicina en Roma en el siglo I.

Con respecto los usos contemporáneos descritos en la (Tabla 1), dentro de las afecciones para las cuales se utilizan las especies de *Cirsium* destacan enfermedades de las vías respiratorias (asma y pulmonía), padecimientos relacionados como dolor de pulmón, inflamación de pecho, para la tos y como expectorante. Como abortivas y para tratar enfermedades de transmisión sexual (sífilis y gonorrea) y algunos padecimientos del aparato reproductor femenino como retraso menstrual y flujo vaginal. También se destaca el tratamiento de enfermedades relacionadas con el sistema circulatorio como hipertensión y padecimientos como dolor de corazón. Aunado a esto se ha reportado para tratar enfermedades como diabetes y padecimientos como reumas e irritación ocular. Con respecto a las especies que se utilizan para el tratamiento de enfermedades relacionadas con el sistema nervioso central (SNC) se encontró que *C. mexicanum* empleada por grupos indígenas mixes, zacatecas y totonacos para tratar *susto* (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, s. f). Es importante destacar que el *susto* constituye un concepto cultural de malestar el cual puede tener síntomas que pueden superponerse con alteraciones del sistema nervioso central, como el trastorno depresivo y la ansiedad, ya que el *susto* se considera un fenómeno complejo y para intentar comprenderlo se tienen que tomar en cuenta los factores culturales, así como el propio contexto del sitio en el que usa (Castaldo, 2004). Además, puede presentar una sintomatología común, que puede aparecer después del hecho traumático o después de semanas y permanecer por días, semanas, años o incluso llega a no tener cura. Generalmente las personas afectadas presentan, debilidad, sueño excesivo, apatía, insomnio, falta de apetito, adelgazamiento, ataques de ira, diarrea y vómito. Algunos de estos síntomas como la apatía, debilidad e insomnio se ven relacionados con el trastorno depresivo, por lo que son enfermedades que comparten síntomas (Castaldo, 2004).

Además de la evidencia actual del uso medicinal de *C. mexicanum*, también se cuenta con el registro histórico del siglo XVII en donde Gregorio López sugiere que se puede emplear para alegrar el corazón. También, gasta malos humores y engendra los buenos (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, s/f). Esto presenta similitud con lo que se describe en la receta del remedio para la sangre negra en el *Códice de la Cruz Badiano*, folio 41r. Por lo que esta especie se podría considerar candidata para evaluar su actividad antidepressiva. Por el momento *C. mexicanum* solo cuenta con un estudio con respecto a toxicidad y actividad antimicrobiana realizado por Knauth *et al.* (2018).

Otra de las especies que se puede destacar es *C. subcoriaceum* la cual se utiliza para tratar la ansiedad en el estado de Michoacán (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, s. f), pero no cuenta con estudios sobre actividad antidepresiva, solo cuenta con un estudio realizado por Martínez-Vázquez *et al.* (1998), en donde se comprobó la actividad antiinflamatoria y analgésica de la pectolarina obtenida a partir del extracto acuoso de las partes aéreas.

Cirsium ehrenbergii es una especie endémica de México, posee un antecedente histórico sobre su uso etnomédico en el Códice de la Cruz-Badiano. En este libro se describe para el tratamiento de la «sangre negra», la cual es una enfermedad con origen europeo que hoy en día se relaciona con el trastorno depresivo, debido a que comparten síntomas (Reyes-Chilpa *et al.*, 2021). Para esta especie se determinó que tiene actividad antidepresiva y que uno de sus principios activos es la linarina (González-Diego, 2019; Jiménez-Mendoza, 2023; Guzmán-Gutiérrez *et al.*, 2023).

El resto de las especies que se distribuyen en México y tienen reportado un uso etnomédico no cuentan con estudios que apoyen su uso en la medicina tradicional. Al norte de México y parte de Estado Unidos se ha registrado el uso ritual y comestible de algunas especies de *Cirsium* por pueblos indígenas norteamericanos (comanches), (Southwest Desert Flora, 2020).

Por otra parte, muchas especies del género *Cirsium* se han usado en la medicina tradicional china y japonesa, reportándose que presentan gran diversidad de actividades biológicas (Jeong *et al.*, 2018).

CONCLUSIONES

De las especies del género *Cirsium* que se distribuyen en México, se encontró que de 58 especies solo dieciséis cuentan con antecedentes etnobotánicos. Se reporta su uso contra diversos padecimientos, por ejemplo, para tratar enfermedades de las vías respiratorias, inflamación y en algunos casos como alimenticio. Dentro de estas especies se pueden destacar dos, *C. mexicanum* y *C. subcoriaceum*, las cuales tienen potencial para realizar estudios sobre su actividad en el SNC. En el caso de *C. mexicanum* se indica que se usa para tratar *susto*, concepto cultural de malestar relacionado con la depresión al compartir síntomas. Mientras que *C. subcoriaceum* se usa para tratar ansiedad en el estado de Michoacán. Cabe destacar que es la primera compilación que se realiza sobre los usos etnobotánicos de las especies en los distintos estados de la república mexicana, por lo que esta revisión podría abrir las puertas para futuros estudios etnobotánicos que quisieran realizarse con alguna/s de las especies o estudios sobre su actividad biológica contra diversas enfermedades y/o padecimientos.

Agradecimientos

A los proyectos IG-201024 de PAPIIT-DGAPA-UNAM y POA CCH-RGI-024-076-UACM (en el marco de la Convocatoria Interna para el Financiamiento de Proyectos de Investigación del Colegio de Ciencias y Humanidades 2026, folio CI-2026-03).

A la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación por la beca otorgada para realizar estudios de maestría a Sofía Jiménez Mendoza CVU 1196638. También se agradece el apoyo de los usuarios de la plataforma Naturalista, CONABIO, por las imágenes proporcionadas; G.B. Ownbey, Luc Wyn, Valeria Vargas, Zarah Sosa, Jesús Miguel, Diego Manzano Méndez, Jonathan Zavala, Fernanda Jiménez, You Takahashi, Usvaldo GC y Sergio Escutia.

LITERATURA CITADA

- Ackerfield, J., A. Susanna, V. Funk, D. Kelch, D.S. Park, A. H. Thornhill, B. Yildiz, T. Arabaci y T. Dirmenci. 2020. A prickly puzzle: Generic delimitations in the *Carduus-Cirsium* group (Compositae: Cardueae: Carduinae). *Taxon* 69(4): 715–738. <https://doi.org/10.1002/tax.12288>
- Aguilar, A. y J. R. Camacho. 1994. Información Etnobotánica. Herbario Medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. México: 42–44.
- Alfaro, M. Á. M., V. E. Oliva, M. M. Cruz, G. M. García, G. T. Olazcoaga y A. W. León. 1995. Catálogo de plantas útiles de la Sierra Norte de Puebla, México. Universidad Nacional Autónoma de México: 48–49.
- Ariza Espinar, L. y G. Delucchi. 1998. Familia Asteraceae, Tribu Cardueae. *Flora Fanerogámica Argentina* 60: 1–26.
- Argueta, V. A., A. L. Cano y M. E. Rodarte. 1994. Atlas de la Medicina Tradicional Mexicana. Instituto Nacional Indigenista, México.
- Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. s.f. *Cirsium anartiolepis* Petrak. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=cirsium-anartiolepis> (verificado 16 de febrero de 2026).
- Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. s.f. *Cirsium mexicanum* DC. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=cirsium-mexicanum> (verificado 16 de febrero de 2026).
- Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. s.f. *Cirsium subcoriaceum* (Less.) Schultz-Bip. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=cirsium-subcoriaceum> (verificado 16 de febrero de 2026).
- Bustamante García, L. A. 1999. Estudio químico y evaluación biológica de *Cirsium jorullense*. Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad UNAM, México.
- Bye, R. y E. Linares. 2013. Códice De la Cruz Badiano (interpretación). Segunda parte. *Arqueología Mexicana*, edición especial núm. 51:30.
- Cassini, H. 1826. *Eriolepis*. En: Cuvier, F. (ed.). Dictionnaire des sciences naturelles, vol. 41. F. G. Levrault; Le Normant, Paris & Strasbourg. p. 331–332 <https://doi.org/10.5962/bhl.title.42219>
- Calflora. 2021. *Information on California plants for education, research, and conservation*. Disponible en: <https://www.calflora.org/>. (verificado el 16 de febrero de 2026).
- Campbell, G. 2007. An Ethnological and Ethnohistorical Assessment of Ethnobotanical and Cultural Resources at the Sand Creek National Historic Site and Bents Old Fort National Historic Site. Disponible en: http://files.cfc.umt.edu/cesu/NPS/UMT/2004/Campbell_Etnobotony%20Report/chaptereight.pdf (verificado el 16 de febrero de 2026).
- Castaldo, M. 2004. Susto o espanto: en torno a la complejidad del fenómeno. *Dimensión Antropológica* 32: 29–67.
- CONABIO. 2019. *Cirsium horridulum*. EncicloVida. Disponible en: <https://enciclovida.mx/especies/181503> (verificado 16 de febrero de 2026).
- CONABIO. 2019. *Cirsium mexicanum*. EncicloVida. Disponible en: <https://enciclovida.mx/especies/182359> (verificado 16 de febrero de 2026).
- CONABIO. 2020. *Cirsium pinetorum*. EncicloVida. Disponible en: <https://enciclovida.mx/especies/183358> (verificado 16 de febrero de 2026).
- CONABIO. 2021. *Cirsium bicentenariale*. EncicloVida. Disponible en: <https://enciclovida.mx/especies/179598> (verificado 16 de febrero de 2026).
- CONABIO. 2021. *Cirsium nivale*. EncicloVida. Disponible en: <https://enciclovida.mx/especies/182719> (verificado 16 de febrero de 2026).
- CONABIO. 2022. *Cirsium jorullense*. EncicloVida. Disponible en: <https://enciclovida.mx/especies/181712> (verificado 16 de febrero de 2026).

- Cano, L., M. V. Torres y E. J. Castillo. 1997. Flora medicinal de Veracruz: inventario etnobotánico. Vol. 1. Universidad Veracruzana:107.
- de Santayana, M. P., A. Pieroni y R. K. Puri (eds.). 2010. *Ethnobotany in the new Europe: people, health, and wild plant resources* Vol. 14. Berghahn Books: 190
- Espinoza Cano, M. 2000. Estudio químico y biológico de dos especies vegetales empleadas en la medicina tradicional: *Aloysia triphylla* y *Cirsium jorullense*. Tesis de Maestría. Facultad de Química, UNAM.
- Estrada-Muñiz, E., G. Guerrero-Palomo y L. Vega. 2006. Natural products: New anti-cancer agents derived from plants. *Current Topics in Toxicology* 8 (1): 19–32.
- Emmart, E.W.1940. The Badianus Manuscript. (Codex Barberini, Latin 241), Vatican Library. An Aztec Herbal of 1552. The Johns Hopkins Press, Baltimore, USA.
- Flora of North America. s. f. *Cirsium grahamii* A. Gray, Asteraceae. Vols. 19–21:124. Disponible en: http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora_id=1&taxon_id=250066374 (verificado el 16 de febrero de 2016).
- Flora of North America. s.f. *Cirsium mohavense* (Greene) Petrak. Vols.19–21: 134. Disponible en: http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora_id=1&taxon_id=250066383 (verificado el 16 de febrero de 2026).
- Flora of North America. s. f. *Cirsium texanum*, Buckley.Vols. 19–21:119. Disponible en: http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora_id=1&taxon_id=242416296 (verificado el 16 de febrero de 2016).
- Flora of North America. s.f. *Cirsium undulatum* (Nutt.) Spreng.Vols.19–21:120. Disponible en: http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora_id=1&taxon_id=242416297 (verificado el 16 de febrero de 2016).
- García, L. E. y S. D. Koch. 1995. Compositae. Tribu Cardueae. En: Rzedowski, G. C. y J. Rzedowski (eds.). Flora del Bajío y de regiones adyacentes. Fascículo 32. Instituto de Ecología-Centro Regional del Bajío, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Pátzcuaro, Michoacán, México. Disponible en: <http://inecolbajio.inecol.mx/floradelbajio/documentos/fasciculos/ordinarios/Compositae%2032.pdf> (verificado el 16 de febrero de 2016).
- Garibay, A. M. 1991. Nombres nahuas en el Códice de la Cruz-Badiano. Sentido etimológico. En: Fondo de Cultura Económica e Instituto Mexicano del Seguro Social (eds.). *Libellus Medicinalibus Indorum Herbis*. (Manuscrito azteca de 1552, según traducción latina de Juan Badiano). Versión española con estudios y comentarios por diversos autores. 2a ed., vol. II. México.
- Gheno-Heredia, Y. A., G. Nava-Bernal, Á. R. Martínez-Campos y E. Sánchez-Vera. 2011. Las plantas medicinales de la organización de parteras y médicos indígenas tradicionales de Ixhuatlancillo, Veracruz, México y su significancia cultural. *Polibotánica* 31: 199–251.
- Ghimire, B., G. U. Suh, C. H. Lee, K. Heo y M. J. Jeong. 2018. Cypsel morphology of *Cirsium* species (Asteraceae) and its taxonomic implications. *Flora* 249: 40–52. <https://doi.org/10.1016/j.flora.2018.09.002>
- González Diego, L. R. 2019. Actividad antiinflamatoria y perfil neurofarmacológico del huitzquiltil (*Cirsium ehrenbergii* Sch. Bip., Asteraceae), una planta del Códice de la Cruz-Badiano. Tesis de Licenciatura, UNAM, México.
- Gutiérrez, R. M. P. 2005. Pentacyclic triterpenes from *Cirsium pascuarensense*. *Journal of the Chilean Chemical Society* 50(3): 109-113. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-97072005000300011>
- Guzmán Gutiérrez, S. L., R. Reyes Chilpa y H. Bonilla Jaime. 2014. Medicinal plants for treatment of “nervios”, anxiety, and depression in Mexican Traditional Medicine. *Revista Brasileira de Farmacognosia* 24(5): 591–608.
- Guzmán-Gutiérrez, S. L., R. Reyes-Chilpa, L. R. González-Diego, M. Silva-Miranda, A. López-Caamal, K. P. García-Cruz, M. S. Jiménez-Mendoza, A. Arciniegas y C. Espitia. 2023. Five centuries of *Cirsium ehrenbergii* Sch. Bip. (Asteraceae) in México, from Huitzquiltil to Cardo Santo: history, ethnomedicine, pharmacology and chemistry. *Journal of Ethnopharmacology* 301: 115778.
- Hanan-Alipi, A. M. y J. Mondragón-Pichardo. 2009. *Cirsium anartiolepis* Petrak. Malezas, México, CONABIO. Disponible en: <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/cirsium-anartiolepis/fichas/ficha.htm> (verificado 16 de febrero de 2026).

- Hernández Bermejo, J. E., G. Delucchi, G. Charra, M. L. Pochettino y J. A. Hurrell. 2019. "Cardos" of two worlds: Transfer and re-signification of the uses of thistles between the Iberian Peninsula and Argentina. *Ethnobiology and Conservation* 8:5. <https://doi.org/10.15451/ec2019-03-8.05-1-22>
- Jasso Gandara, S. N. 2015. Etnobotánica de plantas medicinales del municipio de Güémez, Tamaulipas, México. Tesis de Maestría, UANL, México.
- Jeong, G. H., E. K. Park y T. H. Kim. 2018. New anti-glycative flavonoids from *Cirsium setidens* with potent radical scavenging activities. *Phytochemistry Letters* 26: 115-119. <https://doi.org/10.1016/j.phytol.2018.05.029>.
- Jiménez Mendoza, M. S. 2023. Actividad antidepresiva del extracto etanólico de la raíz de *Cirsium ehrenbergii* Sch. Bip. (Asteraceae), e identificación de sus principios activos. Tesis de Licenciatura, UNAM, México.
- Keil, D. J. s.f. *Cirsium arizonicum* (A. Gray) Petrak. Flora of North America. Disponible en: http://beta.floranorthamerica.org/Cirsium_arizonicum (verificado 16 de febrero de 2026).
- Knauth, P., G. J. Acevedo-Hernández, M. E. Cano, M. Gutiérrez-Lomelí y Z. López. 2018. In Vitro Bioactivity of Methanolic Extracts from *Amphipterygium adstringens* (Schltdl.) Schiede ex Standl., *Chenopodium ambrosioides* L., *Cirsium mexicanum* DC., *Eryngium carlinae* F. Delaroché, and *Pithecellobium dulce* (Roxb.) Benth. used in Traditional Medicine in Mexico. *Evidence-Based complementary and alternative medicine* 2018: 3610364 <https://doi.org/10.1155/2018/3610364>
- Lady Bird Johnson Wildflower Center. 2022. *Cirsium neomexicanum* A. Gray. Disponible en: https://www.wildflower.org/plants/result.php?id_plant=CINE (verificado 16 de febrero de 2026).
- Laguna, A. 1555. Dioscórides Pedacio Dioscórides Anazarbeo. Juan Latio, Amberes.
- Martínez-Vázquez, M., T. O. Ramírez Apan, A. L. Lastra y R. Bye. 1998. A comparative study of the analgesic and anti-inflammatory activities of pectolarin isolated from *Cirsium subcoriaceum* and linarin isolated from *Buddleia cordata*. *Planta Medica* 64 (2): 134–137. <https://doi.org/10.1055/s-2006-957390>
- Martínez, M. 1923. *Las plantas medicinales de México*. Ediciones Botas. México.
- Molina-Mendoza, J. L., R. Galván-Villanueva, A. Patiño-Siciliano y R. Fernández-Nava. 2012. Plantas medicinales y listado florístico preliminar del municipio de Huasca de Ocampo, Hidalgo, México. *Polibotánica* (34): 259-291.
- Narvaez Mastache, J. M. 2002. Estudio químico y evaluación biológica de *Cirsium jorullense*. Tesis de Licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM, México.
- Nesom, G.L. 2022. New species of *Cirsium* (Asteraceae: Cardueae) from Mexico. *Phytoneuron* 2022-24: 1–100.
- Nesom, G.L. y L.J. García M. 2021. *Cirsium novoleonense*, sp. nov. (Asteraceae), from northeastern Mexico. *Phytoneuron* 2021-61: 1–13.
- New Mexico Rare Plant Technical Council. 2021. *Cirsium wrightii*. New Mexico Rare Plants. Albuquerque, NM. Disponible en: <https://nmrareplants.unm.edu/node/52> (verificado 16 de febrero 2026).
- Pérez, L. D. C. N., y S. A. Reyes. 2002. Flora útil del municipio de Astacinga, Veracruz, México. *Polibotánica* (14): 67-84.
- Pérez G., R. M., E. Ramirez L. y R. Vargas S. 2001. Effect of *Cirsium pascuarensis* on blood glucose levels of normoglycaemic and alloxan-diabetic mice. *Phytotherapy Research* 15(6): 552–554. <https://doi.org/10.1002/ptr.882>
- Pérez-Escandón, B. E., M. A. Villavicencio-Nieto y A. Ramírez-Aguirre. 2003. Lista de las plantas útiles del estado de Hidalgo. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. p. 24. Citado en: Rodríguez-Pastén A. 2018. Evaluación del efecto del extracto hexánico de la inflorescencia de *Cirsium vulgare* en un modelo de reversión de la cirrosis en rata. Tesis de Maestría. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Quattrocchi, U. 2012. CRC world dictionary of medicinal and poisonous plants: common names, scientific names, eponyms, synonyms, and etymology. Vols. I-V. CRC press. Boca Raton, Florida, EUA. p.964
- Rzedowski-Rotter. s. f. *Cirsium subuliforme* G.B. Ownbey. CONABIO. Disponible en: <http://bdi.conabio.gob.mx/fotoweb/archives/5023-Plantas/Plantas/2533%20Cirsium%20subuliforme.jpg.info> (verificado 16 de febrero de 2026).

- Sánchez-González, A., D. Granados-Sánchez y R. Simón-Nabor. 2008. Uso medicinal de las plantas por los otomíes del municipio de Nicolás Flores, Hidalgo, México. *Revista Chapingo. Serie Horticultura* 14: 271–279.
- SEINet. s.f. *Cirsium ochrocentrum* A. Gray. Disponible en: <https://swbiodiversity.org/seinet/taxa/index.php?taxon=43&clid=3117> (verificado 16 de febrero de 2026).
- Shi, Z. y G. Werner. 2011. *Cirsium* Miller. En Z. Y. Wu, P. H. Raven, y D. Y. Hong (eds.). *Flora of China*. Science Press Beijing y Missouri Botanical Garden Press, St. Louis.
- Siegmund, E., R. Cadmus y G. Lu. G. 1957. A method for evaluating both non-narcotic and narcotic analgesics. *Proceedings of the Society for Experimental Biology and Medicine* 95 (4): 729-731.
- Southwest Desert Flora. (2020). *Cirsium neomexicanum* New Thistle. Disponible en: http://southwestdesertflora.com/WebsiteFolders/All_Species/Asteraceae/Cirsium%20neomexicanum%20New%20Mexico%20Thistle.html (verificado 16 de febrero de 2026).
- Southwest Desert Flora. (2020). *Cirsium ochrocentrum* Yellowspine Thistle. Disponible en: http://southwestdesertflora.com/WebsiteFolders/All_Species/Asteraceae/Cirsium%20ochrocentrum%20Yellowspine%20Thistle.html (verificado 16 de febrero de 2026).
- Tucker, A. O., y J. Janick. 2019. *Flora of the Voynich Codex: An Exploration of Aztec Plants*. Springer Nature.
- Varo-Rodríguez, R. D. 2018. Estructura, fitodiversidad y aspectos de uso tradicional del bosque de *Pinus hartwegii* en dos subcuencas del Sistema Volcánico Transmexicano. Tesis de Maestría, UAEM, México.
- Villaseñor, J. L. 2016. Checklist of the native vascular plants of Mexico. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 87(3): 559-902. <https://doi.org/10.1016/j.rmb.2016.06.017>
- Villaseñor J. L., E. Ortiz. 2014. Biodiversidad de las plantas con flores (División Magnoliophyta) en México. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 85: S134-S142. <https://doi.org/10.7550/rmb.31987>
- Villaseñor, J. L. 2018. Diversidad y distribución de la familia Asteraceae en México. *Botanical Sciences* 96(2): 332-358. <https://doi.org/10.17129/botsci.1872>
- Villavicencio-Nieto, M. A. y Pérez-Escandón, B. E. 1995. Plantas útiles del estado de Hidalgo. México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Woolfe, G. y A. D. MacDonald. 1944. The evaluation of the analgesic action of pethidine hydrochloride (Demerol). *Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics* 80 (3): 300-307.
- Winter, C. A., E. A. Risley y G. W. 1962. Carrageenin-induced edema in hind paw of the rat as an assay for antiinflammatory drugs. *Proceedings of the Society for Experimental Biology and Medicine* 111: 544-547. <https://doi.org/10.3181/00379727-111-27849>
- Yildiz, B., T. Arabaci, T. Dirmenci y S. Köstekci. 2016. A taxonomic revision of the genus *Cirsium* Mill. sect. *Cirsium* (Asteraceae: cardueae) in Turkey. *Turkish Journal of Botany*. 40: 514–530. <https://doi.org/10.3906/bot-1503-35>
- Zamudio, S., G. Aguilar-Gutiérrez y J. Rzedowski. 2013. Flora vascular y endemismos de las partes altas de varios macizos montañosos de Querétaro y norte de Michoacán 1a fase. Instituto de Ecología A. C., Centro Regional del Bajío. Base de datos SNIB-CONABIO, proyecto No. JE011. México. Disponible en: http://www.snib.mx/iptconabio/resource?r=SNIB-JE011&v=1.4&request_locale=es (verificado el 17 de febrero 2026).