
DR. LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA (1941-2023)



Foto: Ernesto Navarrete. Revista ¿Cómo ves?, UNAM.

Arturo Argueta Villamar

Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias. Universidad Nacional Autónoma de México. Av. Universidad 1001.
Circuito 2. C.P. 62210. Col. Chamilpa, Ciudad Universitaria de la UAEM. Cuernavaca, Morelos, México.

Correo: ayruoa@gmail.com

Fundador de la Asociación Etnobiológica Mexicana en 1993, permanente presencia en los congresos y reuniones de la misma, colaborador y puntual revisor de los textos a publicar en la revista Etnobiología, Luis Alberto falleció el pasado mes de septiembre de 2023, en Villagarcía, Galicia, España.

Luis Alberto se formó de manera claramente interdisciplinaria: Médico cirujano por la UNAM, Antropólogo físico por la Escuela Nacional de Antropología e Historia y Doctor en Biología, especializado en Antropología por la Universidad de París.

De ahí que sus líneas de investigación cubren un amplio espectro que van desde la Antropología del trabajo (ergonomía), la Antropología de la alimentación y la importancia de la cultura en la alimentación, a la Atención de los problemas de salud con enfoque antropológico (donde incluye: a) la relación entre médicos y pacientes; b) la distinción entre problema de salud, padecimiento y enfermedad, así como atención, cuidado y tratamiento y además de gravedad y severidad; y c) los contextos interculturales del ejercicio médico), pasando por los problemas del Desarrollo humano, crecimiento y envejecimiento.

Trabajó ligado a tres entidades fundamentales de México a las cuales aportó con el desarrollo de sus investigaciones: el Seminario la Medicina del Hombre en su Totalidad, fundado e impulsado por el Dr. Fernando Martínez Cortés, en el Hospital General de México. El Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina de la Facultad de Medicina de la UNAM y el Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales (IMEPLAM).

En la UNAM fue Profesor y tutor en el Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud; el de Antropología, el de Antropología Médica, el de Estudios Mesoamericanos, el de Diseño Industrial y otros.

Luis Alberto fue Investigador titular C en el Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM. PRIDE: D y Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel III. Integrante de diversos organismos académicos: Academia Mexicana de Ciencias, Academia Nacional de Medicina, ex-Presidente de la Unión Internacional de Ciencias Antropológicas y Etnológicas y de 17 sociedades científicas más. Investigador visitante en Michigan State University, profesor en la State University of New York en Albany, además de Profesor distinguido en el Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana.

Como ya se dijo, fue un gran colaborador participante en el Comité Editorial de la revista Etnobiología, lo fue también de la revista ¿Cómo ves? Y de Cuadernos de Nutrición, entre otras.

Una idea unánime entre quienes trabajaron con Luis Alberto, ya sean maestros, colegas, alumnos y amigos que lo conocimos, es que su presencia siempre era generosa y alegre, reflejo de su gusto por la vida y la humanidad, y además siempre actualizado. Una muestra de todo ello nos la entregó Luis Alberto en la ocasión en que coincidimos con él, en septiembre pasado, precisamente el lunes 4 de septiembre, en la serie “Fundadores de la Antropología” del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), impulsada por Leonel Durán.

En la sesión que se denominó “Los senderos de la Antropología Médica”, se invitó a Luis Alberto, a Carlos Viesca, a Isabel Lagarriga, a Margarita Avilés, y a quien esto escribe. La intervención de Luis Alberto fue muy cálida y se complementó, fuera de la videograbación, con el envío a todos nosotros, a través de Margarita, de un reportaje publicado en *The Lancet* sobre la “Cumbre Global de la Medicina Tradicional”, realizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) los días 17 y 18 de agosto de 2023.

El informe de Tedros Adhanon, director general de la OMS, fue muy revelador de la importancia actual de la medicina tradicional en el planeta. De acuerdo al reportaje de Talha Burki: “*Al menos 170 países en todo el mundo han documentado el uso de la medicina tradicional y la medicina complementaria, y aproximadamente 100 países tienen políticas y programas nacionales que implican la integración con el sistema de prestación de atención médica*” (Burki, 2023).

La mejor manera de honrar la vida de un colega como Luis Alberto Vargas es aprovechar el legado que nos deja como persona y el que dejó expresado en su obra escrita y en las muchas entrevistas videograbadas que se encuentran en las redes. De su obra escrita, señalamos algunas de ellas y la/os interesados en obras específicas, consulten su página personal en Humanindex (www.humanindex.unam.mx) en donde se encuentran además de los títulos y detalles de sus textos, su ejercicio de la docencia y los proyectos que desarrolló.

- Vargas, L.A. y L.E. Casillas. 1972. Alimentación de los antiguos mayas y mexicas. En: Martínez-Cortés, F. (coord.). *Historia General de la Medicina en México*, México, Academia Nacional de Medicina y UNAM.
- de Garine, I. y L.A. Vargas. 1997. Introducción a las investigaciones antropológicas sobre alimentación y nutrición. *Cuadernos de Nutrición* 20(3): 21-28.
- Vargas, L.A. y L. E. Casillas. 2001. Nutrition. En: D. Carrasco (Ed.). *The Oxford Encyclopedia of Meso-american Cultures. The civilizations of Mexico and Central America*, Vol. 2, Oxford University Press, Oxford.
- Vargas, L.A. 2003. Un banquete de la cocina mexicana (fragmento). En: López-Morales, G. *Patrimonio cultural y turístico, Cuadernos 3: Pensamientos acerca del patrimonio cultural, Antología de textos*. México D. F. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.
- Vargas, L.A. y L.E. Casillas. 2004. Para darle sabor al caldo. Los mexicanos ante las hierbas aromáticas, condimentos y especias. En: Garrido-Aranda, A. (comp.). *El sabor del sabor. Hierbas aromáticas, condimentos y especias*. Córdoba, España. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Córdoba.
- Long-Solís, J. y L.A. Vargas. 2005. *Food culture in México*. Serie Food culture around the World. Westport Connecticut y Londres. Greenwood Press.
- Vargas, L.A. y L.E. Casillas. 2010. Comer, beber, cuerpo y cosmovisión, un viaje de ida y vuelta. *Anales de Antropología* 42: 87-115.
- Vargas, L.A. 2012. Las condiciones bioculturales y el envejecimiento. En: Gutiérrez-Robledo, L.M. y D. Kershenobich-Stalnikowitz (Coords.). *Envejecimiento y salud: una propuesta para un plan de acción*. Academia Nacional de Medicina, Academia Mexicana de Cirugía, Instituto Nacional de Geriátrica y Universidad Nacional Autónoma de México.
- Vargas, L.A. y H. Bourges-Rodríguez. 2012. Los fundamentos biológicos y culturales de los cambios de la alimentación conducentes a la obesidad. El caso de México en el contexto general de la humanidad. En: Rivera Dommarco J.A., M. Hernández-Ávila, C.A. Aguilar-Salinas, F. Vadillo-Ortega, C. Murayama-Rendón. *Obesidad en México: recomendaciones para una política de Estado*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Mendoza-Núñez, V.M., M.L. Martínez-Maldonado y L.A. Vargas. 2013. *Envejecimiento activo y saludable. Fundamentos y estrategia desde la gerontología comunitaria*. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, CONACYT y Dirección General de Asuntos del Personal Académico, Universidad Nacional Autónoma de México.

LITERATURA CITADA

- Burki, T. 2023. WHO's new vision for traditional medicine. *The Lancet* 402(10404): 763-764. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01841-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01841-X)